



# UBS 2 Itapoã DF - Modelo visual de receituário para educação continuada e capacitação de cuidadores, diminuição de erro medicamentoso e melhoria de adesão para hipertensão e diabetes em Unidade Laboratório da Planificação pelo CONASS

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
UBS ITAPOÃ





# RECEITA SIMPLES

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
UBS ITAPOÃ





# RECEITA SIMPLES

UBS LABORATÓRIO DA PLANIFICAÇÃO - CONASS

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
UBS ITAPOÃ





# OBJETIVO





# RECEITA SIMPLES



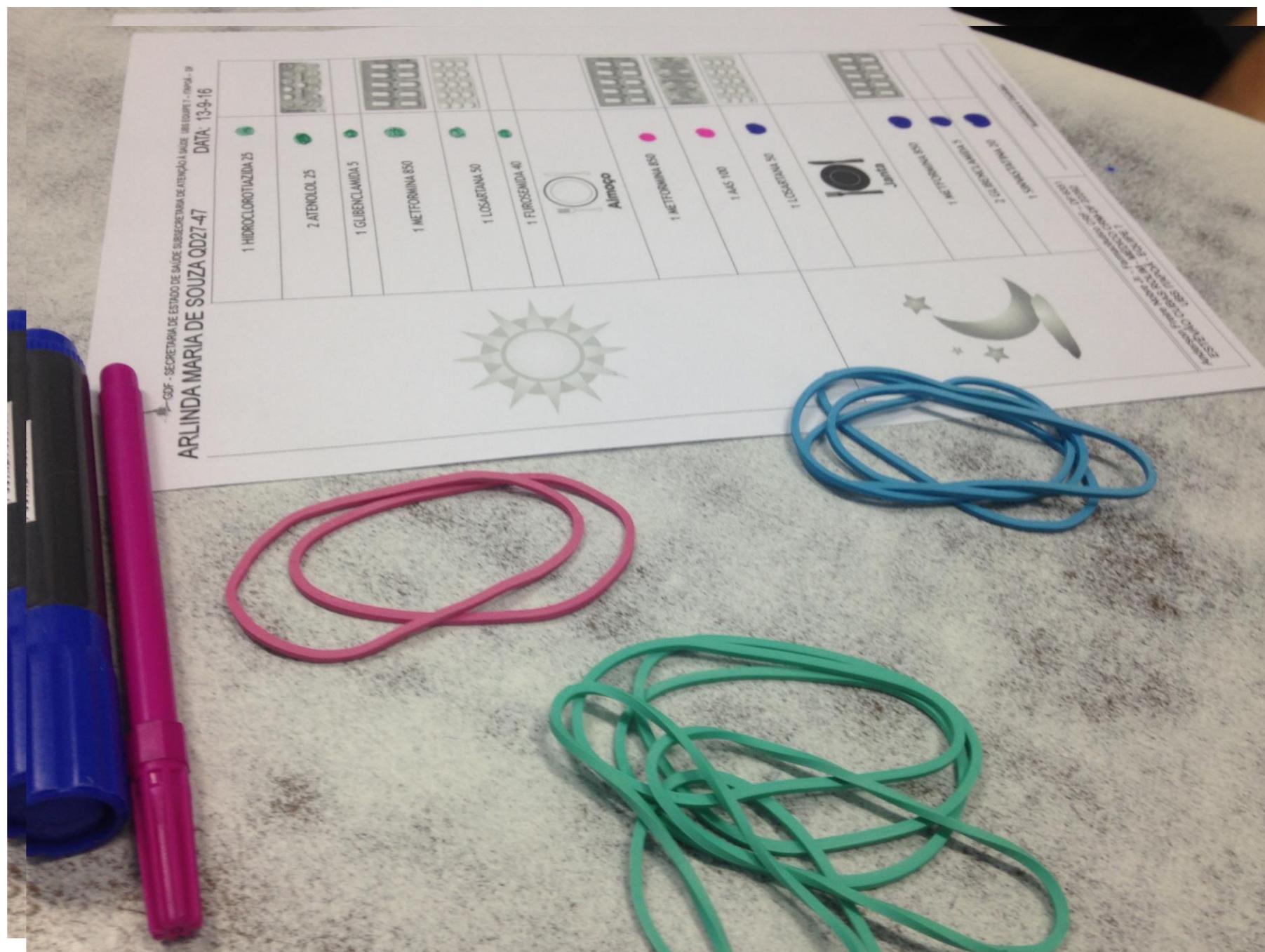
GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF  
 MARIA DE LOURDES OLIVEIRA DE MATOS QD31-08 DATA: 13-9-16

	2 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)	
	 Café da Manhã	
	1 LOSARTANA 50	
	1 INDAPAMIDA 1,5	
	 Almoço	
	1 AAS 100	
	1 METFORMINA 500	
	1 LOSARTANA 50	
	 Janta	
Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF - DF:6351 ESTÊVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7		Assinatura e Carimbo





# RECEITA SIMPLES





# RECEITA SIMPLES

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF  
 ADEIR PEREIRA DE SOUZA QD18-07 DATA: 13-9-16

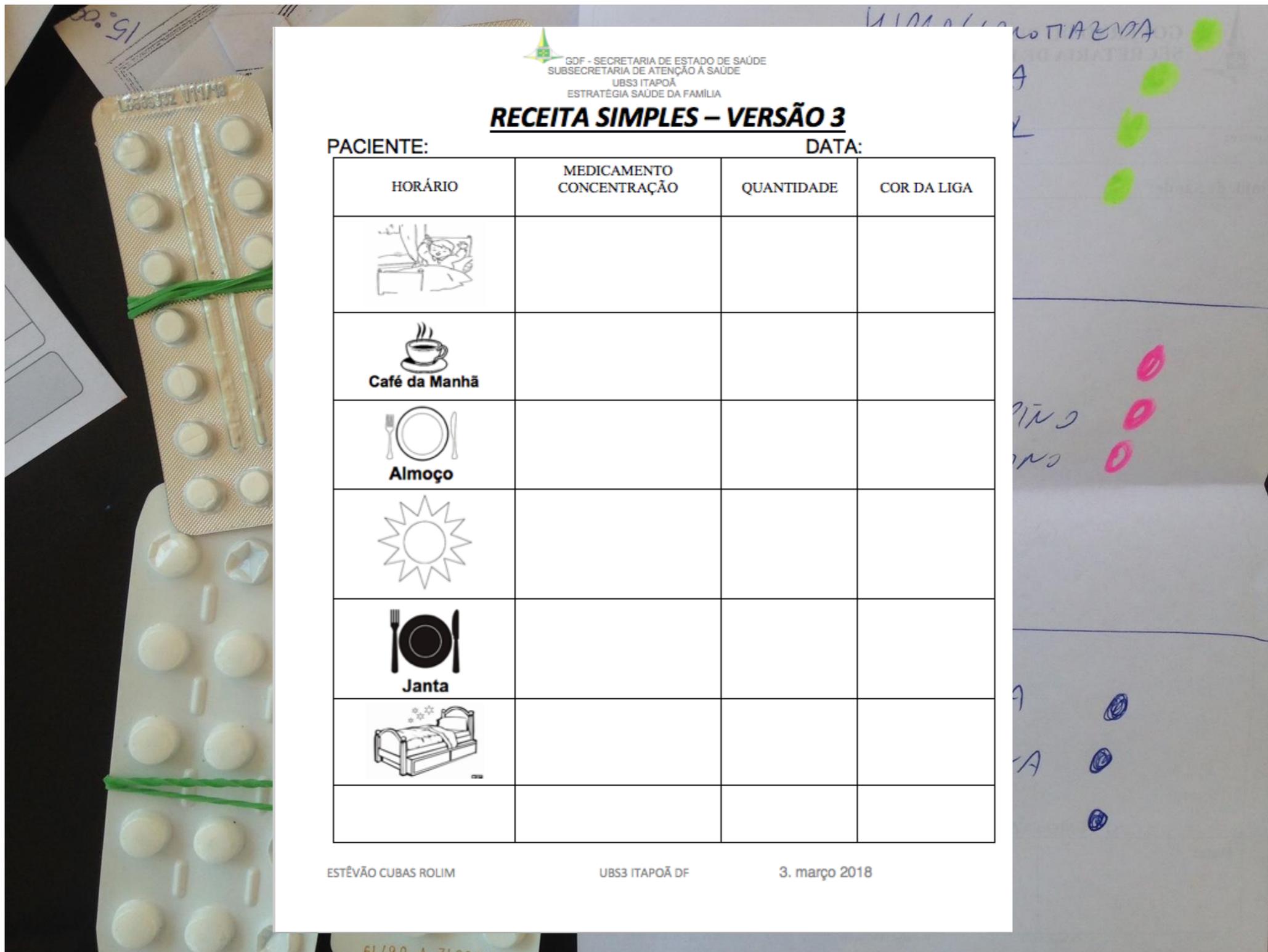
1 GLICAZIDA 60		
1 METFORMINA 850		
1 METOPROLOL 50		
1 LOSARTANA 50		
1 INDAPAMIDA 1,5		
 Almoço		
1 METFORMINA 850		
1 AAS 100		
1 LOSARTANA 50		
1 METOPROLOL 50		
 Janta		
1 METFORMINA 850		
1 CIPROFIBRATO		

D Anderson Freire Nobre Farmacêutico CRF - DF-6351  
 Dr. A. S. Souza Júnior - Médico CRM-DF 22282  
 UBS 3 ITAPOÃ - EQUIPE 7

Assinatura e Carimbo









# OBJETIVO





# CENÁRIO INICIAL





# CENÁRIO INICIAL





# OBJETIVO





# Itapoã





*Julho de 2001. Invasores ocupam área entre Paranoá e Sobradinho: 600 barracos. Antonio Siqueira 01.10.01*





*Outubro de 2001. As lonas deram lugar às construções de madeirite. Antônio Siqueira 09.08.02*





# Itapoã



*FONTE: <http://itapoadf.blogspot.com.br>*





# Itapoã



*Agosto de 2002. A invasão se consolidou em um ano: 20 mil pessoas e casas de alvenaria*





# Itapoã



*Setembro de 2007. Moradores esperam processo de regularização para ter melhorias na área de infraestrutura*

*Questões ambientais são um entrave à legalização imediata. Antônio Siqueira 09.07.2007 12/07/*





# Itapoã



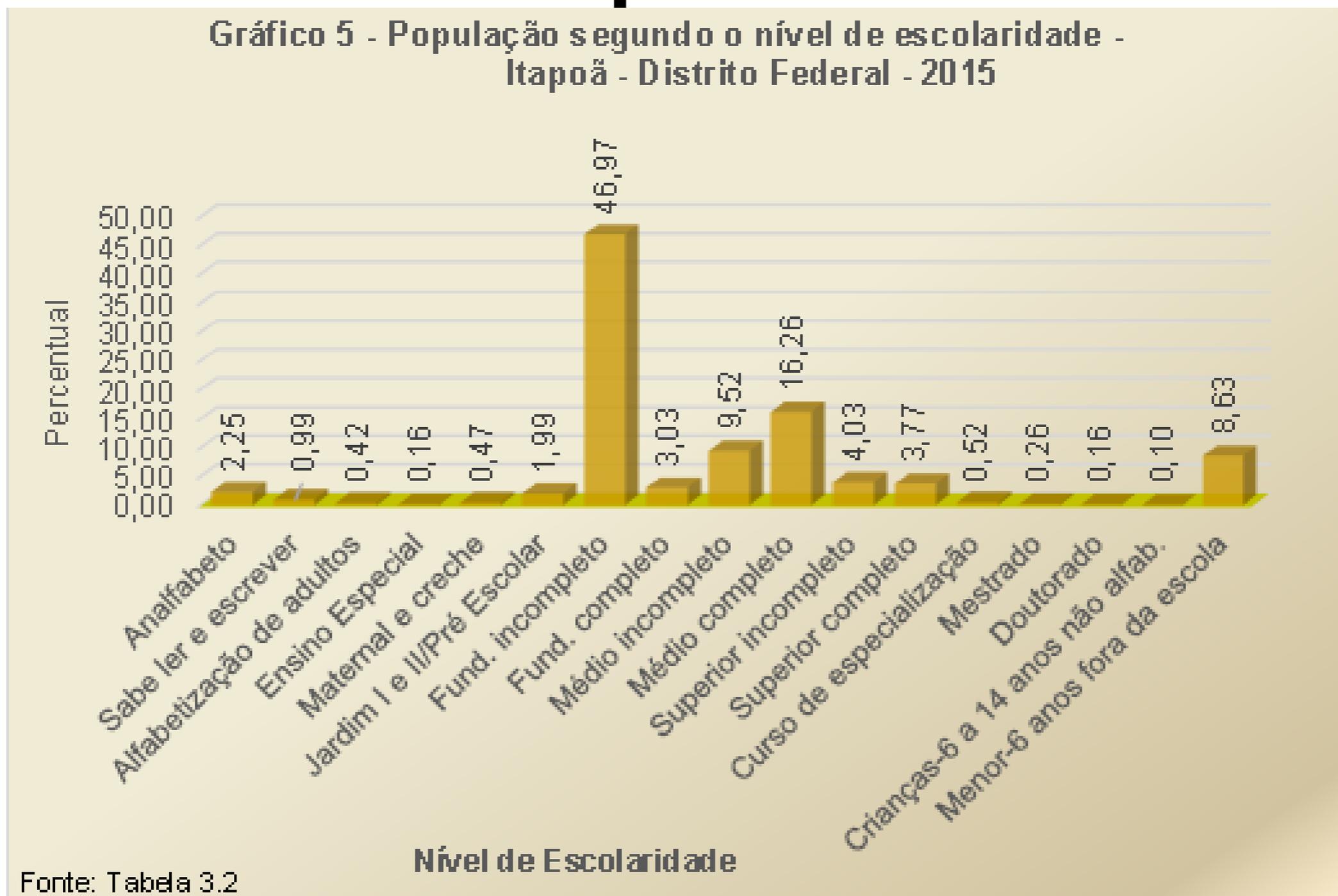
*As principais ruas são asfaltadas e algumas vias secundárias receberão blocos de concreto Jornal de Brasília.  
Publicado em: 05/07/2008*





# Itapoã

Gráfico 5 - População segundo o nível de escolaridade -  
Itapoã - Distrito Federal - 2015



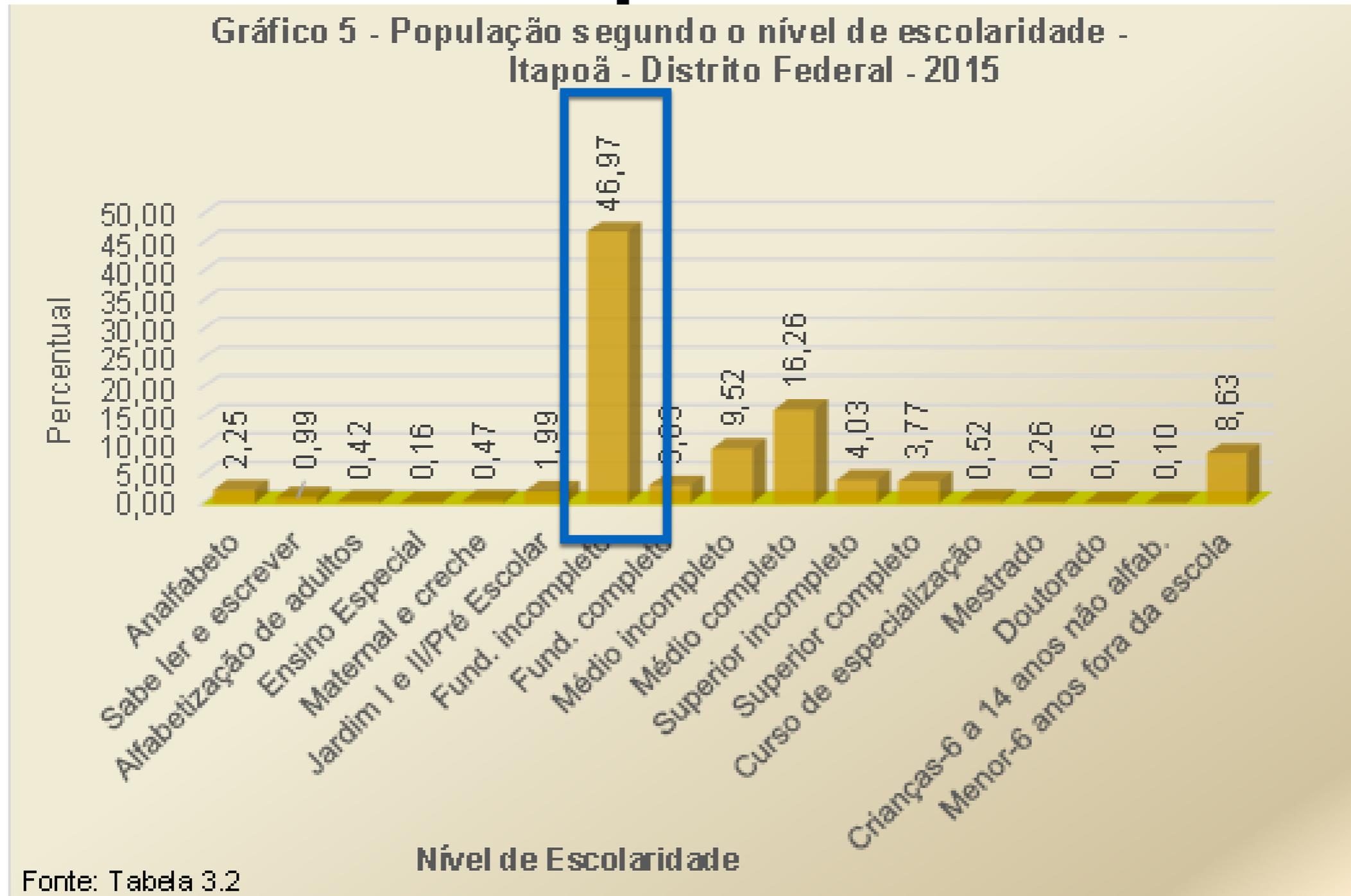
Fonte: Tabela 3.2





# Itapoã

Gráfico 5 - População segundo o nível de escolaridade - Itapoã - Distrito Federal - 2015



Fonte: Tabela 3.2





# Itapoã

**Tabela 9.5 - Distribuição dos responsáveis pelos domicílios segundo a escolaridade - Itapoã - Distrito Federal - 2015**

Escolaridade	Nº	%
Analfabeto (15 anos ou mais)	825	4,60
Sabem ler e escrever (15 anos ou mais)	430	2,40
Alfabetização de adulto	179	1,00
Ensino Especial	0	0,00
EJA - Fundamental incompleto	108	0,60
EJA - Fundamental completo	0	0,00
EJA - Médio incompleto	72	0,40
EJA - Médio completo	36	0,20
Fundamental incompleto	9.218	51,40
Fundamental completo	789	4,40
Médio incompleto	897	5,00
Médio completo	3.695	20,60
Superior incompleto	395	2,20
Superior completo	933	5,20
Curso de especialização	179	1,00
Mestrado	108	0,60
Doutorado	36	0,20
Não respondeu	0	0,00
Não sabem	36	0,20
<b>Total</b>	<b>17.936</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan - Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2015





# Itapoã

Tabela 9.5 - Distribuição dos responsáveis pelos domicílios segundo a escolaridade - Itapoã - Distrito Federal - 2015

Escolaridade	Nº	%
Analfabeto (15 anos ou mais)	825	4,60
Sabem ler e escrever (15 anos ou mais)	430	2,40
Alfabetização de adulto	179	1,00
Ensino Especial	0	0,00
EJA - Fundamental incompleto	108	0,60
EJA - Fundamental completo	0	0,00
EJA - Médio incompleto	72	0,40
EJA - Médio completo	36	0,20
Fundamental incompleto	9.218	51,40
Fundamental completo	789	4,40
Médio incompleto	897	5,00
Médio completo	3.695	20,60
Superior incompleto	395	2,20
Superior completo	933	5,20
Curso de especialização	179	1,00
Mestrado	108	0,60
Doutorado	36	0,20
Não respondeu	0	0,00
Não sabem	36	0,20
<b>Total</b>	<b>17.936</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan - Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2015





# Itapoã

**Tabela 9.5 - Distribuição dos responsáveis pelos domicílios segundo a escolaridade - Itapoã - Distrito Federal - 2015**

Escolaridade	Nº	%
Analfabeto (15 anos ou mais)	825	4,60
Sabem ler e escrever (15 anos ou mais)	430	2,40
Alfabetização de adulto	179	1,00
Ensino Especial	0	0,00
EJA - Fundamental incompleto	108	0,60
EJA - Fundamental completo	0	0,00
EJA - Médio incompleto	72	0,40
EJA - Médio completo	36	0,20
Fundamental incompleto	9.218	51,40
Fundamental completo	789	4,40
Médio incompleto	897	5,00
Médio completo	3.695	20,60
Superior incompleto	395	2,20
Superior completo	933	5,20
Curso de especialização	179	1,00
Mestrado	108	0,60
Doutorado	36	0,20
Não respondeu	0	0,00
Não sabem	36	0,20
<b>Total</b>	<b>17.936</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan - Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2015





# Itapoã

**Tabela 9.8 - Distribuição dos responsáveis pelos domicílios ocupados segundo a situação de atividade - Itapoã - Distrito Federal - 2015**

Situação de Atividade	Nº	%
Não têm atividade	215	1,20
Têm trabalho remunerado	13.165	73,40
Aposentados	1.937	10,80
Aposentados trabalhando	108	0,60
Pensionistas	538	3,00
Do lar	502	2,80
Desempregados	1.471	8,20
Estudantes	0	0,00
Trabalho voluntário	0	0,00
<b>Total</b>	<b>17.936</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan - Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2015





# Itapoã

**Tabela 9.8 - Distribuição dos responsáveis pelos domicílios ocupados segundo a situação de atividade  
 Itapoã - Distrito Federal - 2015**

Situação de Atividade	Nº	%
Não têm atividade	215	1,20
Têm trabalho remunerado	13.165	73,40
Aposentados	1.937	10,80
Aposentados trabalhando	108	0,60
Pensionistas	538	3,00
Do lar	502	2,80
Desempregados	1.471	8,20
Estudantes	0	0,00
Trabalho voluntário	0	0,00
<b>Total</b>	<b>17.936</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan - Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2015





# Itapoã

**Tabela 9.8 - Distribuição dos responsáveis pelos domicílios ocupados segundo a situação de atividade - Itapoã - Distrito Federal - 2015**

Situação de Atividade	Nº	%
Não têm atividade	215	1,20
Têm trabalho remunerado	13.165	73,40
<b>Aposentados</b>	<b>1.937</b>	<b>10,80</b>
Aposentados trabalhando	108	0,60
Pensionistas	538	3,00
Do lar	502	2,80
Desempregados	1.471	8,20
Estudantes	0	0,00
Trabalho voluntário	0	0,00
<b>Total</b>	<b>17.936</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan - Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2015





# Itapoã



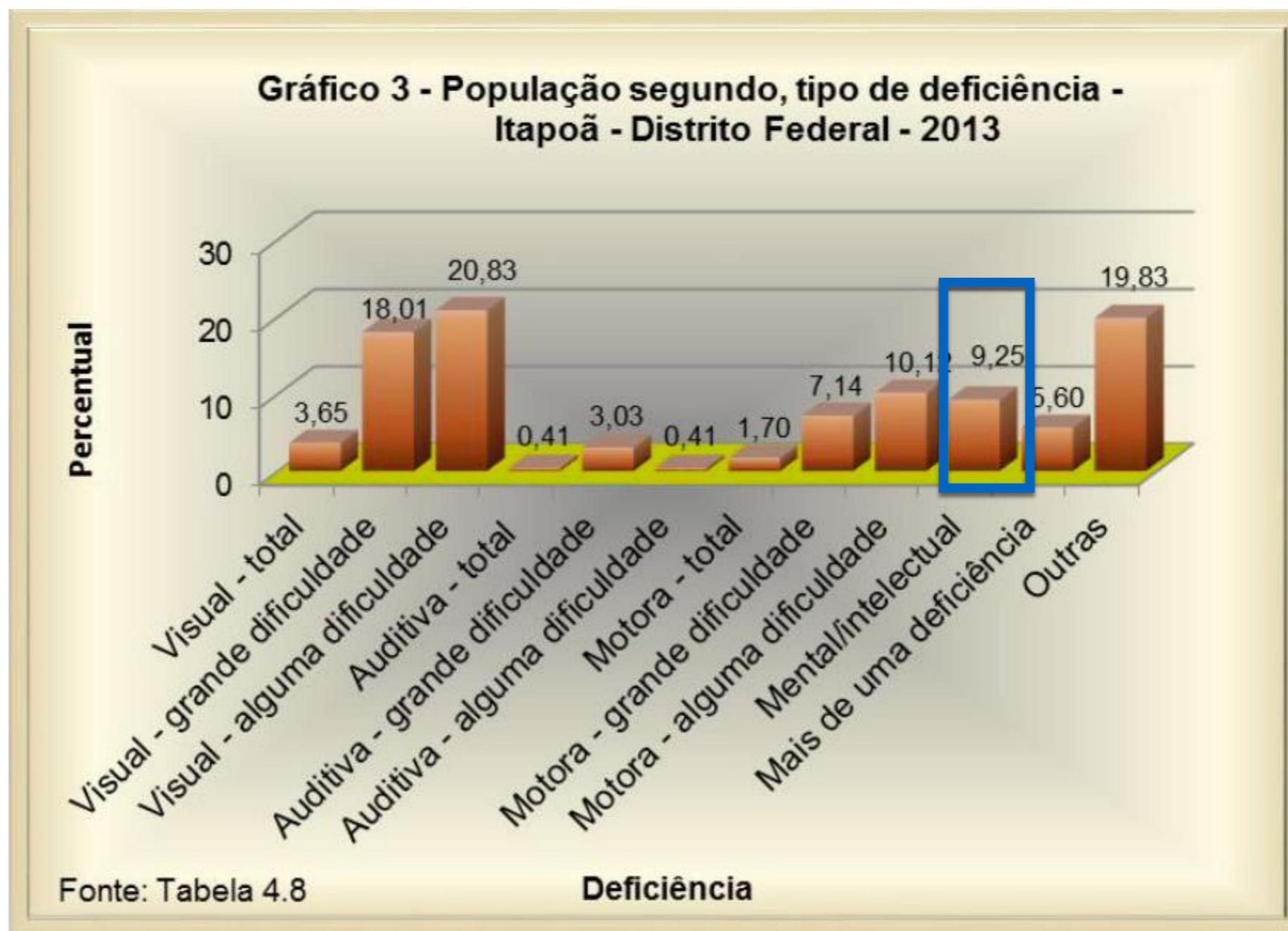


# Itapoã





# Itapoã





# Itapoã

**Tabela 7.1 – População, segundo frequência a museu, cinema, teatro e biblioteca - Itapoã - Distrito Federal - 2013**

Frequência	Frequenta							
	Museu		Cinema		Teatro		Biblioteca	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Não	57.399	95,16	49.949	82,8	56.908	94,33	56.892	94,31
Raramente	2.348	3,89	6.738	11,17	2.091	3,47	2.017	3,34
Às vezes	370	0,61	2.177	3,61	976	1,62	512	0,85
Frequentemente	207	0,34	1.460	2,42	349	0,58	893	1,48
Não sabe	-	-	-	-	-	-	10	0,02
<b>Total</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan – Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2013





# Itapoã

**Tabela 7.1 – População, segundo frequência a museu, cinema, teatro e biblioteca - Itapoã - Distrito Federal - 2013**

Frequência	Frequenta							
	Museu		Cinema		Teatro		Biblioteca	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Não	57.399	95,16	49.949	82,8	56.908	94,33	56.892	94,31
Raramente	2.348	3,89	6.738	11,17	2.091	3,47	2.017	3,34
Às vezes	370	0,61	2.177	3,61	976	1,62	512	0,85
Frequentemente	207	0,34	1.460	2,42	349	0,58	893	1,48
Não sabe	-	-	-	-	-	-	10	0,02
<b>Total</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan – Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2013





# Itapoã

**Tabela 6.3 – População, segundo frequência em atividade extracurricular - Itapoã - Distrito Federal - 2013**

Atividades extracurriculares	Nº	%
Não faz	59.437	98,53
Alemão	170	0,28
Espanhol	63	0,10
Francês	20	0,03
Inglês	614	1,02
Japonês	-	-
Outras línguas	15	0,03
Infomática	5	0,01
Não sabe	-	-
<b>Total</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan – Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã – PDAD 2013





# Itapoã

**Tabela 6.3 – População, segundo frequência em atividade extracurricular - Itapoã - Distrito Federal - 2013**

Atividades extracurriculares	Nº	%
Não faz	59.437	98,53
Alemão	170	0,28
Espanhol	63	0,10
Francês	20	0,03
Inglês	614	1,02
Japonês	-	-
Outras línguas	15	0,03
Infomática	5	0,01
Não sabe	-	-
<b>Total</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan – Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã – PDAD 2013





# Itapoã

**Tabela 7.2 – População, segundo hábitos de leitura - Itapoã - Distrito Federal - 2013**

Quantidade	Hábito de Leitura	
	Nº	%
Não faz	46.270	76,69
1 a 2 livros ao ano	7.314	12,12
3 a 5 por ano	3.111	5,16
6 a 8 por ano	1.856	3,08
9 a 11 por ano	482	0,80
12 ou mais por ano	1.276	2,12
Não sabe	15	0,03
<b>Total</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan – Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2013





# Itapoã

**Tabela 7.2 – População, segundo hábitos de leitura - Itapoã - Distrito Federal - 2013**

Quantidade	Hábito de Leitura	
	Nº	%
Não faz	46.270	76,69
1 a 2 livros ao ano	7.314	12,12
3 a 5 por ano	3.111	5,16
6 a 8 por ano	1.856	3,08
9 a 11 por ano	482	0,80
12 ou mais por ano	1.276	2,12
Não sabe	15	0,03
<b>Total</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan – Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2013





# Itapoã

**Tabela 7.2 – População, segundo hábitos de leitura - Itapoã - Distrito Federal - 2013**

Quantidade	Hábito de Leitura	
	Nº	%
Não faz	46.270	76,69
1 a 2 livros ao ano	7.314	12,12
3 a 5 por ano	3.111	5,16
6 a 8 por ano	1.856	3,08
9 a 11 por ano	482	0,80
12 ou mais por ano	1.276	2,12
Não sabe	15	0,03
<b>Total</b>	<b>60.324</b>	<b>100,00</b>

Fonte: Codeplan – Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios - Itapoã - PDAD 2013





# Itapoã





# Planificação

- Brasília Saudável 2016
- Planificação CONASS
  - Laboratório





# PLANIFICAÇÃO



SAÚDE EM FOCO - FIC 8 - 24/2016 e 04/2017 NO SUS





# Planificação





# Planificação

- Infarto
- Derrame
- Diálise
- Amputação
- Cegueira





# EXEMPLO RISCOS

- Analfabetismo
- Muitos remédios
  - Baixa visão
- Falta de apoio social





# ERRO

## MEDICAMENTOSO\*

- Mortes: 7000
- Eventos adversos: 1,5 milhão
- Inadequação em prescrição  
70%, Administração 10%,  
Documentação 10%

*Kuo GM, Phillips RL, Graham D, Hickner JM. Medication errors reported by US family physicians and their office staff*





# ERRO MEDICAMENTOSO\*\*

- Vulnerabilidade social: 47%
  - Baixa renda: 40%
- Baixa escolaridade: 27,1%

*Marchon SG, Junior WVM, Pavao ALB. Características dos eventos adversos na atenção primária à saúde no Brasil.*





# ERRO MEDICAMENTOSO\*\*

- Acima de 40 anos: 83%
- Com Doenças Crônicas  
Não Transmissíveis: 68%

*Marchon SG, Junior WVM, Pavao ALB. Características dos eventos adversos na atenção primária à saúde no Brasil.*





# Registros

**Estêvão Cubas R.**  
21 inscritos

INÍCIO **VÍDEOS** PLAYLISTS CANAIS DISCUSSÃO SOBRE

Uploads ▾ REPRODUZIR TODOS

**PRE-PLANIFICAÇÃO**

Thumbnail Description	Duration	Title	Views	Time
People working at a table	10:12	PRÉ PLANIFICAÇÃO - PLANIFICAÇÃO 1 - UBS	244 visualizações	9 meses atrás
Icons representing different age groups	12:00	PRONTUÁRIO POR IDADE - SERVIÇO MÉDICO 1 - UBS	103 visualizações	8 meses atrás
Infographic with charts and graphs	14:57	ATENDIMENTOS 2016 - 1 ANO NA UBS ITAPOÃ - UBS	76 visualizações	7 meses atrás
Lighthouse on the sea	7:14	RISCO CARDIOVASCULAR EM NÚMEROS	71 visualizações	7 meses atrás





# Registros

YouTube BR

Pesquisar

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS ITAPOÃ - EQUIPES 7 E 8 - DF  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

## FASES PLANEJADAS

- FASE 5: REVISÃO DE MEDICAÇÕES (LISTA COM MEDICAÇÕES DE INTERESSE POR RECFITUÁRIO)
- FASE 6: RECEITA SIMPLES
- FASE 7: RELATÓRIO

7:58 / 10:11

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

17-12-2016

PRÉ PLANIFICAÇÃO - PLANIFICAÇÃO 1 - UBS ITAPOÃ DF

244 visualizações

16 0 COMPARTILHAR



Estêvão Cubas R.  
Publicado em 16 de dez de 2016

EDITAR VÍDEO



LABORATÓRIO  
EM EDUCAÇÃO



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS ITAPOÃ - EQUIPES 7 E 8 - DF  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

# FASES PLANEJADAS



- FASE 5: REVISÃO DE MEDICAÇÕES (LISTA COM MEDICAÇÕES DE INTERESSE POR RCFITUÁRIO)
- FASE 6: RECEITA SIMPLES
- FASE 7: RELATÓRIO



7:58 / 10:11

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM



## PRÉ PLANIFICAÇÃO - PLANIFICAÇÃO 1 - UBS ITAPOÃ DF

244 visualizações

16 0 COMPARTILHAR



**Estêvão Cubas R.**

Publicado em 16 de dez de 2016

EDITAR VÍDEO



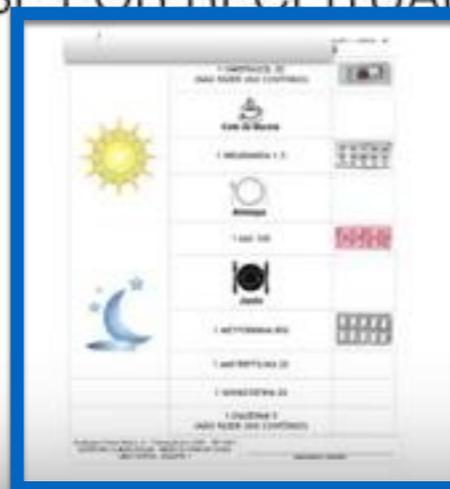
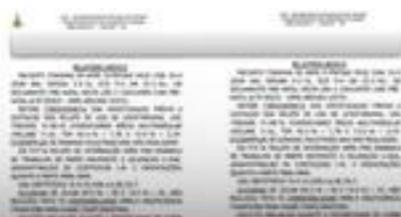


GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS ITAPOÃ - EQUIPES 7 E 8 - DF  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

# FASES PLANEJADAS



- FASE 5: REVISÃO DE MEDICAÇÕES (LISTA COM MEDICAÇÕES DE INTERESSE POR RECEITUÁRIO)
- FASE 6: RECEITA SIMPLES
- FASE 7: RELATÓRIO



7:58 / 10:11

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM



## PRÉ PLANIFICAÇÃO - PLANIFICAÇÃO 1 - UBS ITAPOÃ DF

244 visualizações

16 0 COMPARTILHAR



**Estêvão Cubas R.**

Publicado em 16 de dez de 2016

EDITAR VÍDEO





# EDUCAÇÃO





# EDUCAÇÃO PERMANENTE

*CECCIM 2005; EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: DESAFIO AMBICIOSO E NECESSÁRIO*



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE



# EDUCAÇÃO

# PERMANENTE

- Produção de conhecimento

*CECCIM 2005; EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: DESAFIO AMBICIOSO E NECESSÁRIO*





# EDUCAÇÃO

# PERMANENTE

- Produção de conhecimento
- Cotidiano, Realidade vivida

*CECCIM 2005; EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: DESAFIO AMBICIOSO E NECESSÁRIO*





# EDUCAÇÃO

# PERMANENTE

- Produção de conhecimento
- Cotidiano, Realidade vivida
- Experiências

*CECCIM 2005; EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: DESAFIO AMBICIOSO E NECESSÁRIO*





# EDUCAÇÃO

## PERMANENTE

- Produção de conhecimento

- Cotidiano, Realidade vivida

- Experiências

- Interrogação e Mudança

*CECCIM 2005; EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE: DESAFIO AMBICIOSO E NECESSÁRIO*





# Mestrado - UnB

- VALIDAÇÃO DE MODELO VISUAL DE RECEITUÁRIO PARA MELHORIA DE ADESÃO A TRATAMENTO MEDICAMENTOSO PARA HIPERTENSÃO POR USUÁRIOS COM BAIXA ESCOLARIDADE
- LINHA DE PESQUISA: Políticas, Planejamento, Gestão e Atenção em Saúde



















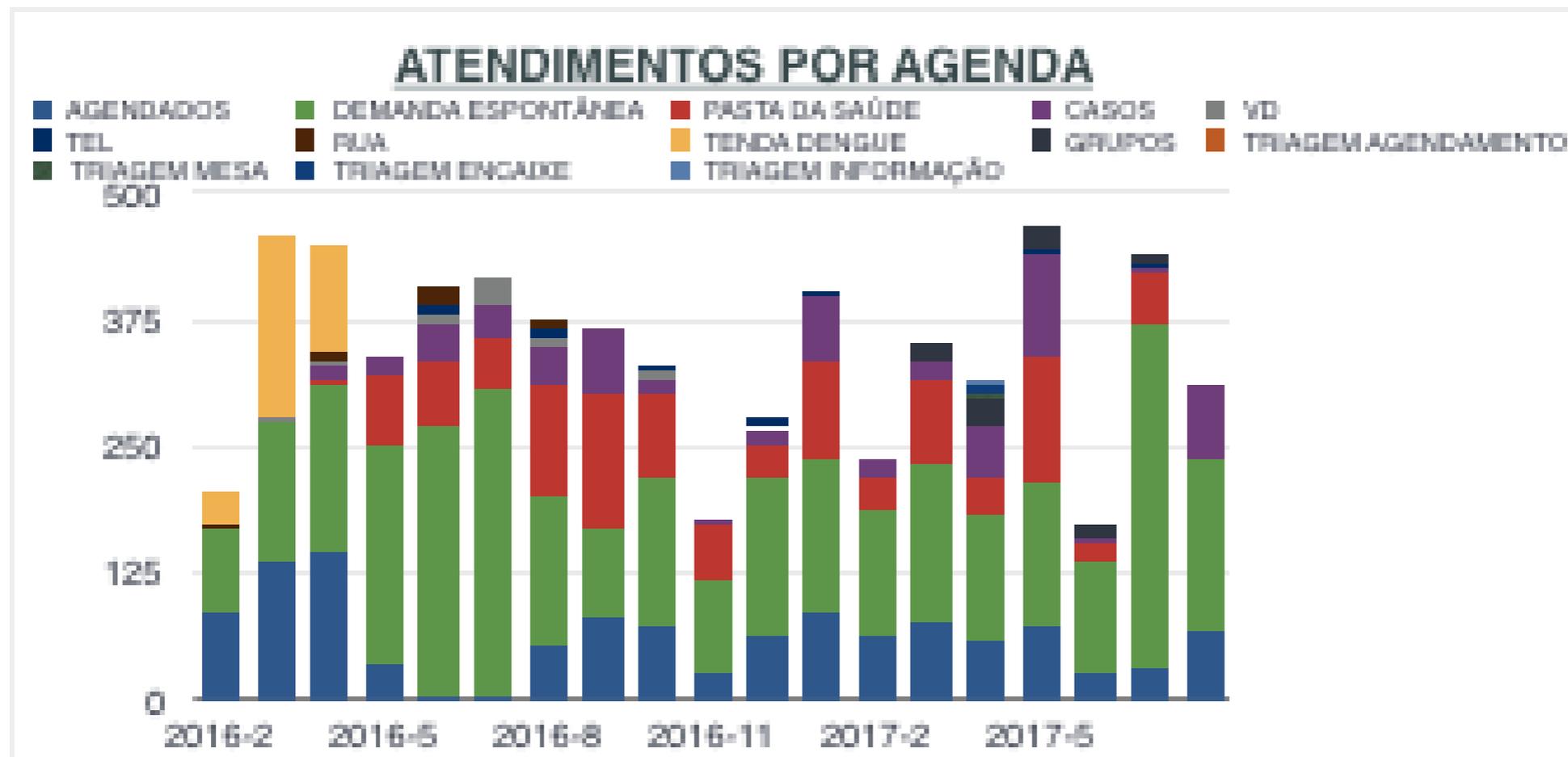
# Serviços parceiros

- Graduação e Residência
- Região de saúde Leste
- Colaboradores externos



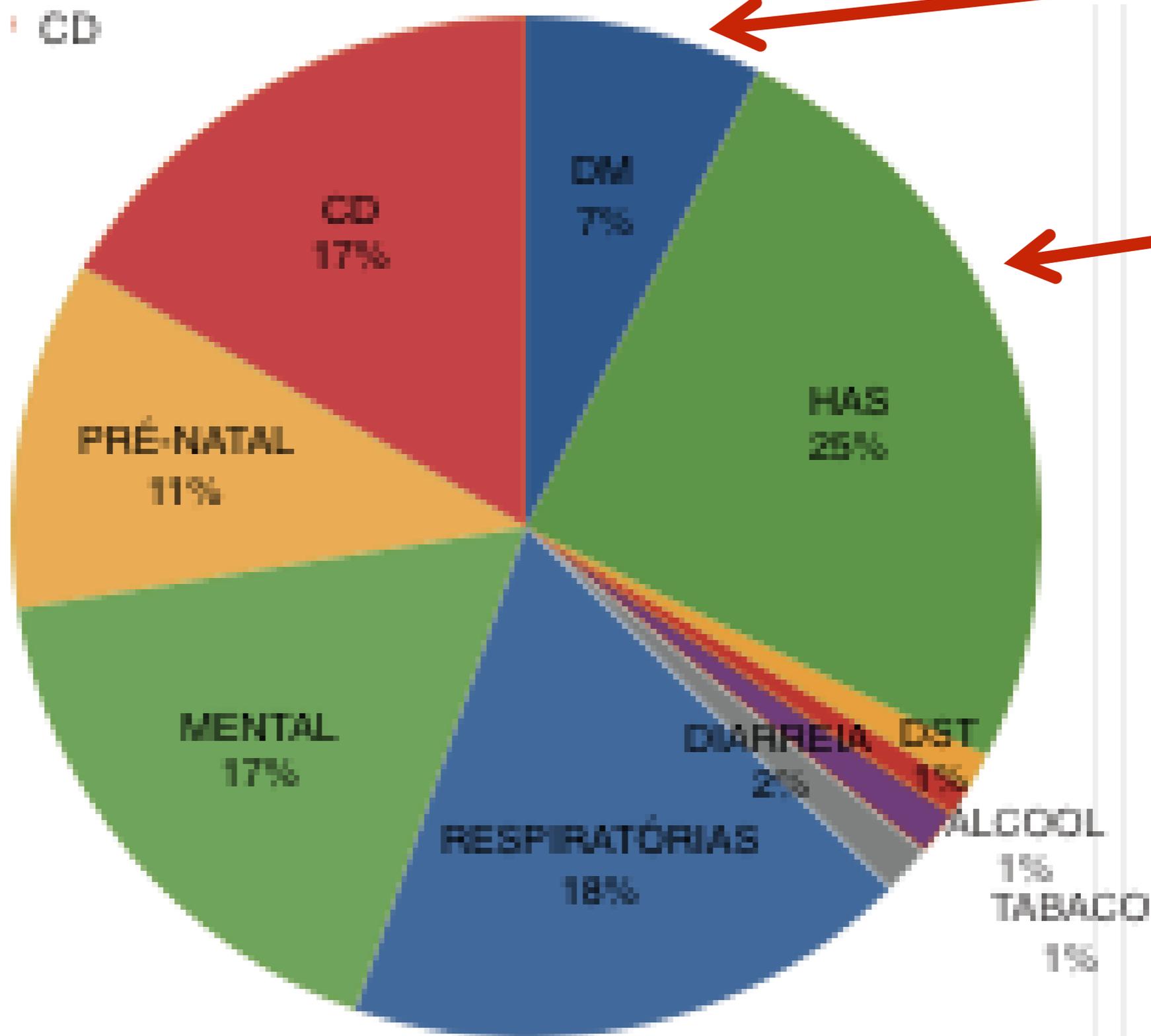


# Visão geral



### ATENDIMENTOS POR GRUPO





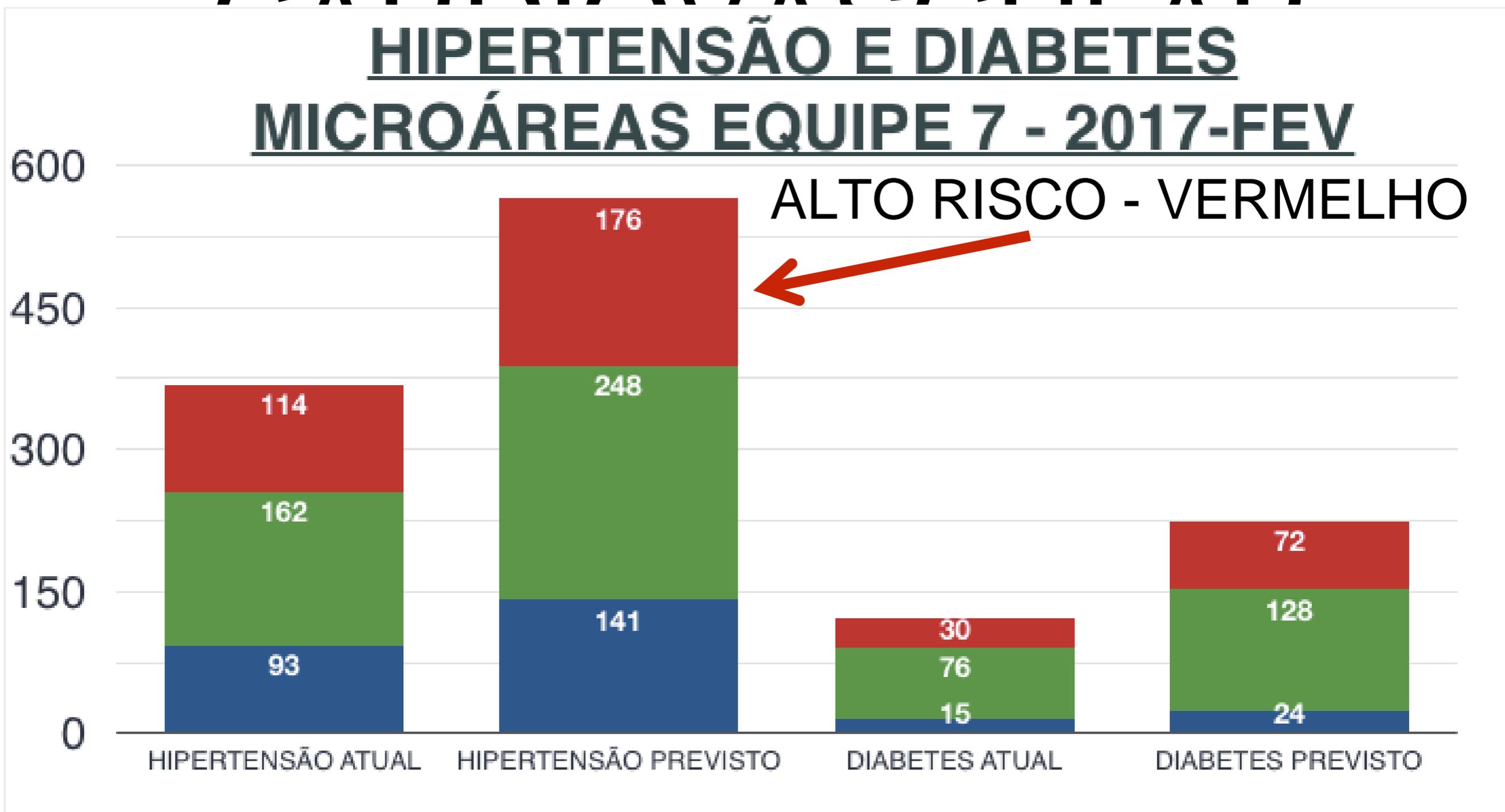


# RISCO

## CARDIOVASCULAR

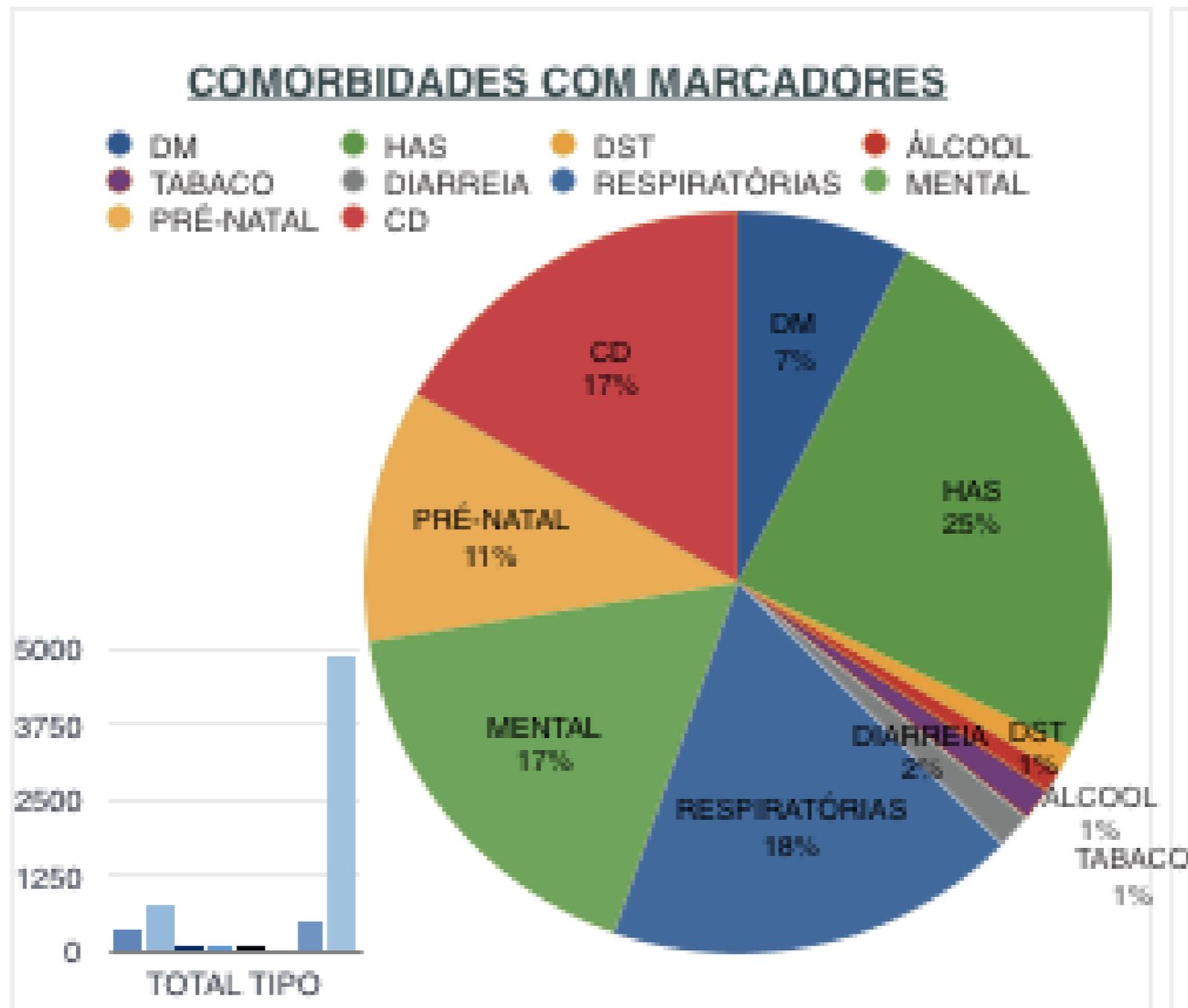
### HIPERTENSÃO E DIABETES

### MICROÁREAS EQUIPE 7 - 2017-FEV



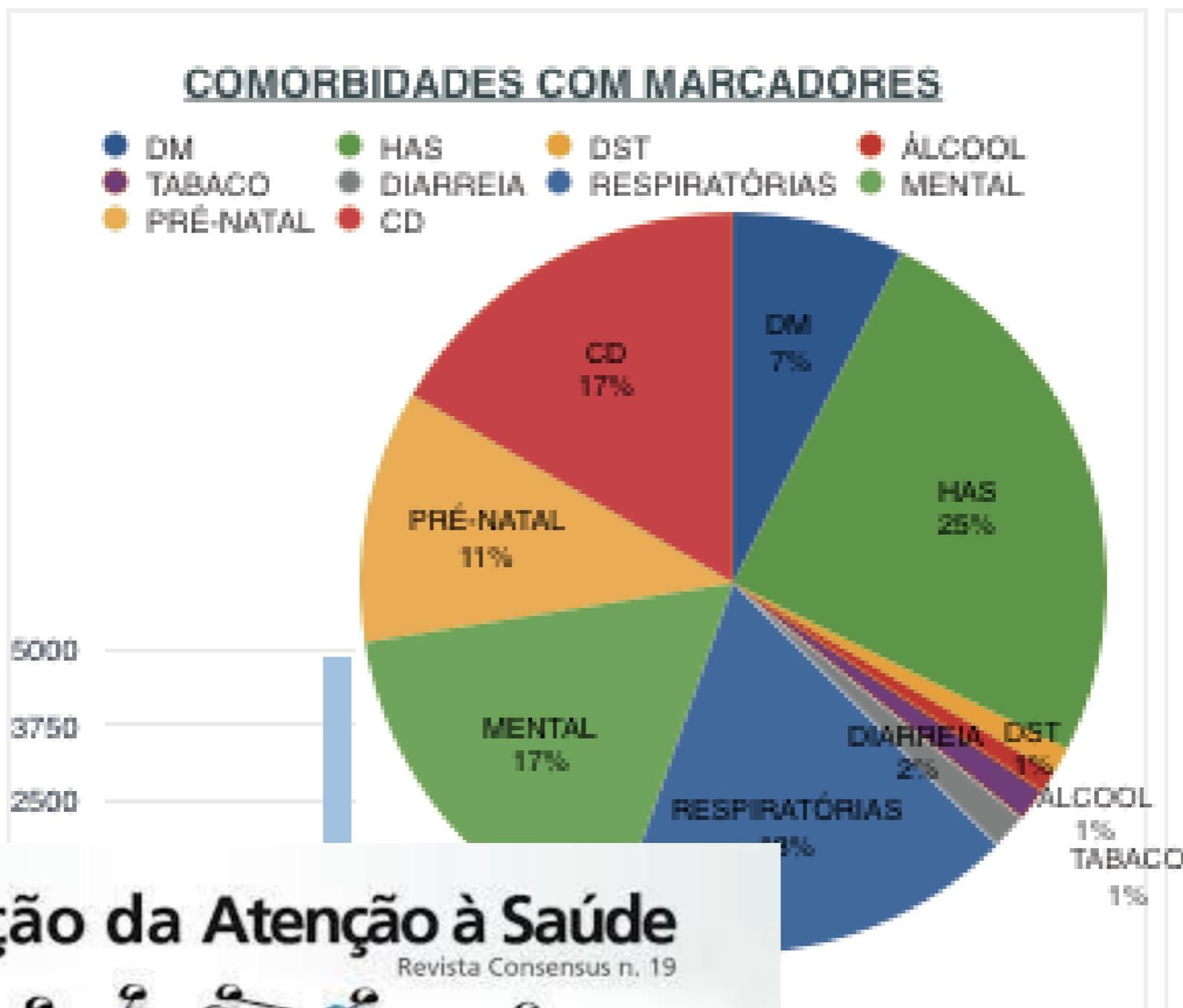


# Visão 2017



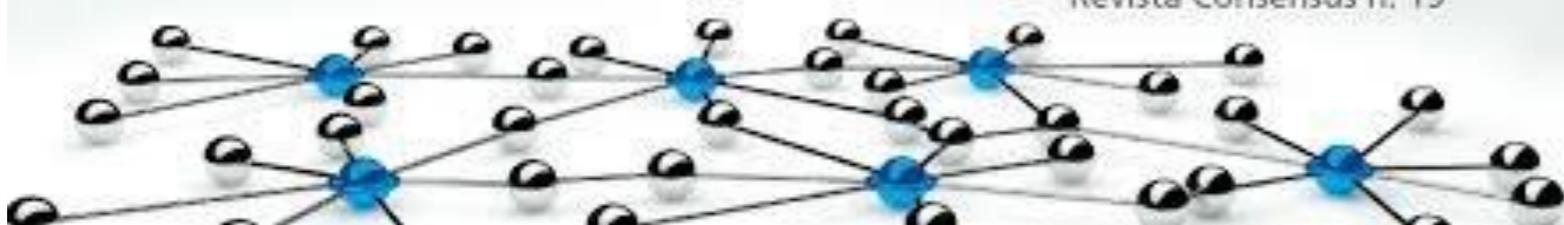


# Visão 2017



## Planificação da Atenção à Saúde

Revista Consensus n. 19



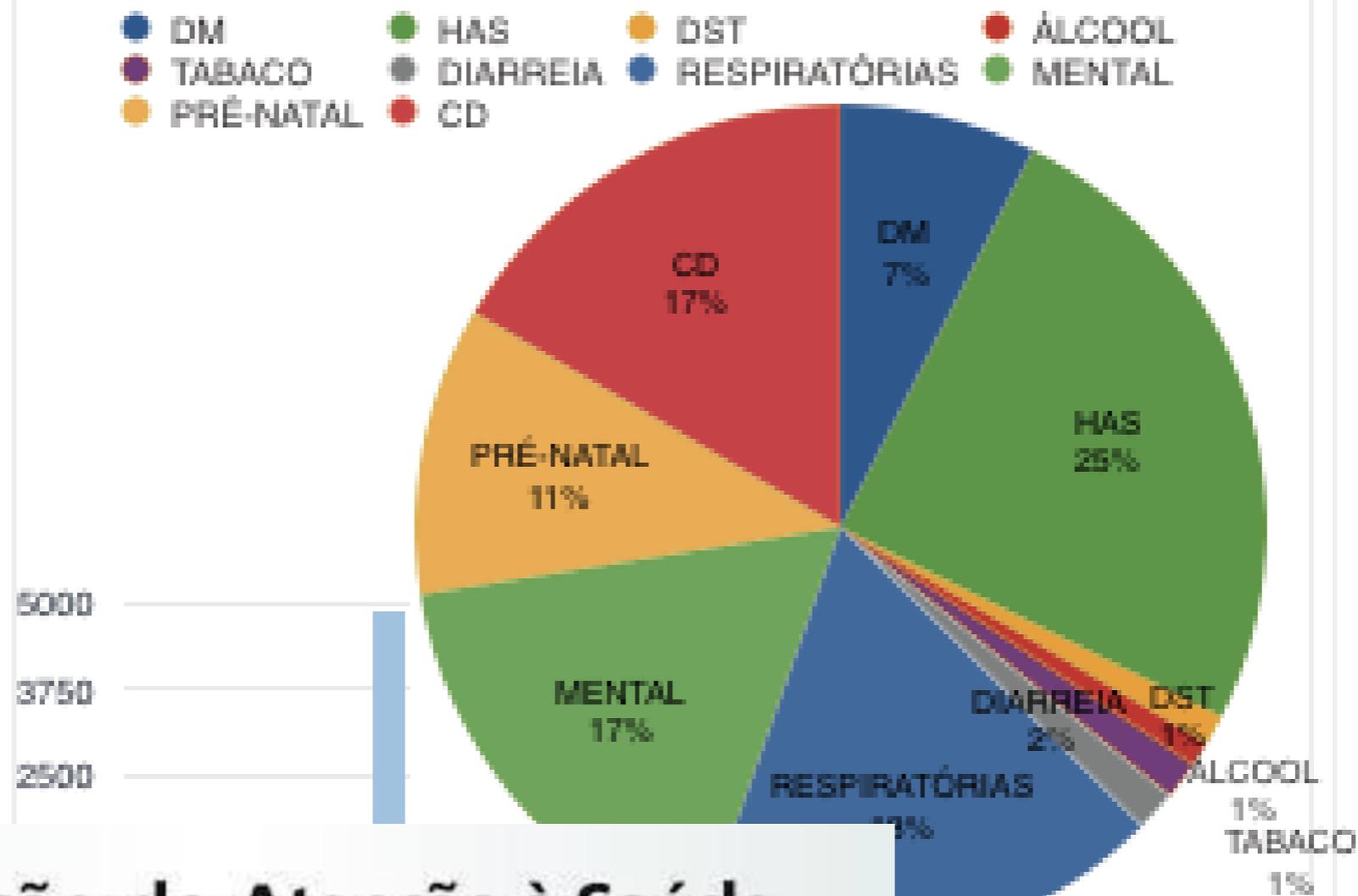


- FASE 6: RECEITA SIMPLES
- FASE 7: RELATÓRIO



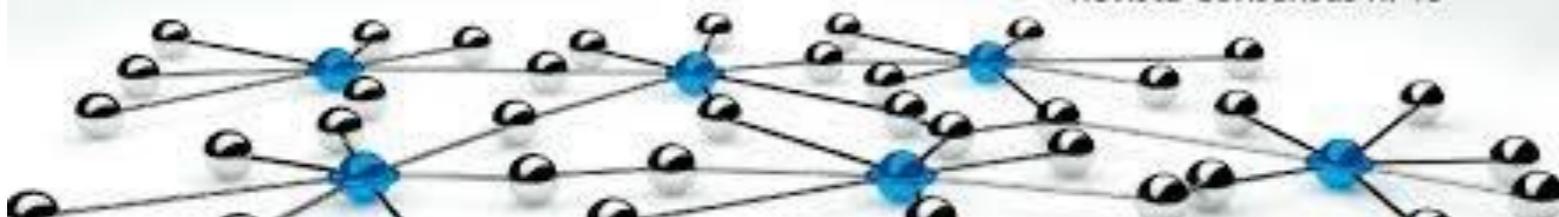
017

**COMORBIDADES COM MARCADORES**



**Planificação da Atenção à Saúde**

Revista Consensus n. 19





# RECEITA SIMPLES

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

EQUIPE 7 - UBS 2 ITAPOÃ





# EVOLUÇÃO DAS RECEITAS SIMPLES....





# FEVEREIRO

2016-2





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

[Redacted]		REG:
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOÃ	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE	

**Uso Oral - CONTÍNUO**

☀️ 1. LOSARTANA 50mg-----60cp/mês  
TOMAR 01 (UM) COMPRIMIDO DUAS VEZES AO DIA  
(EXEMPLO 8H E 20H)

☀️ 2. INDAPAMIDA 1,5mg-----30cp/mês  
TOMAR 01 (UM) COMPRIMIDO UMA VEZ AO DIA

☾ 3. SINVASTATINA 20mg-----30cp/mês  
TOMAR 01 (UM) COMPRIMIDO À NOITE.

④ 4. CIPROFIBRATO 100MG ----- 30 CPS  
TOMAR 1 COMPRIMIDO A NOITE

5. METFORMINA 850mg-----30cp  
TOMAR 01 COMPRIMIDO A NOITE APÓS JANTAR.

**'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'**

DATA: 17/02/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282 <i>Estêvão Cubas R.</i> ESTÊVÃO CUBAS R. CRM-DF 22282
-------------------	--





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# MARÇO

2016-3



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

NOME:	REG:
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOÃ	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

Uso ORAL - CONTÍNUO

**MANHÃ**

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL

- 1 GLIBENCLAMIDA
- 1 METFORMINA
- 1 METILDOPA
- 1 ATENOLOL
- 1 LOSARTANA

**TARDE**

- 1 METFORMINA
- 1 AAS
- 1 ESPIRONOLACTONA

**NOITE**

- 1 METFORMINA
- 1 ATENOLOL
- 1 LOSARTANA

'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'

DATA: 18/03/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------------------	-------------------------------------



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

NOME:	REG:
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOÃ	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

Uso ORAL - CONTÍNUO

**MANHÃ**

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL

- 1 GLIBENCLAMIDA
- 1 METFORMINA
- 1 METILDOPA
- 1 ATENOLOL
- 1 LOSARTANA

**TARDE**

- 1 METFORMINA
- 1 AAS
- 1 ESPIRONOLACTONA

**NOITE**

- 1 METFORMINA
- 1 ATENOLOL
- 1 LOSARTANA

'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'

DATA: 18/03/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------------------	-------------------------------------





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

	QD 22	LT 9
UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ - MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE		

**MANHÃ**

- 2 ATENOLOL
- 1 LOSARTANA
- 1 ANLODIPINA
- 1 INDAPAMIDA
- 1 PROPATILNITRATO

**TARDE**

- 1 AAS
- 1 METFORMINA
- 1 ESPIRONOLACTONA
- 1 PROPATILNITRATO

**NOITE**

- 1 LOSARTANA
- 1 METFORMINA
- 1 PROPATILNITRATO
- 1 SINVASTATINA 40



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

	QD 22	LT 9
UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ - MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE		

**Uso Oral - CONTÍNUO**

- **ATENOLOL (REFERÊNCIA OU GENÉRICO) 25mg—120 CPS**  
 TOMAR 02 COMPRIMIDOS 2 VEZES AO DIA (12 EM 12 HORAS)
- **AAS 100MG ————— 30 CPS**  
 TOMAR 1 COMPRIMIDO 1 VEZ AO DIA, APÓS ALMOÇO
- 1. **LOSARTANA 50mg-----60cp/mês**  
 TOMAR 01 COMPRIMIDO DUAS VEZES AO DIA (8H E 20H)
- **ANLODIPINO (REFERÊNCIA OU GENÉRICO) 5mg—30 CPS**  
 TOMAR 01 (UM) COMPRIMIDO 1 VEZ AO DIA
- **INDAPAMIDA SR (REFERÊNCIA OU GENÉRICO)**  
 1,5mg-----30cp/mês  
 TOMAR 01 (UM) COMPRIMIDO UMA VEZ AO DIA
- 1. **METFORMINA PROLONGADA 500MG-----60cp**  
 TOMAR 01 COMPRIMIDO APÓS O ALMOÇO E JANTAR
- **ESPIRONOLACTONA 25MG ————— 30CPS**  
 TOMAR 1 COMPRIMIDO AS 16H
- 1. **Propatilnitrito 10mg----- 90 CPS**  
 TOMAR 1 COMPRIMIDO DE 8 EM 8 HORAS
- 1. **SINVASTATINA 20mg-----60cp/mês**  
 TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS À NOITE.  
 OU
- 1. **SINVASTATINA 40mg-----30cp**  
 TOMAR 01 COMPRIMIDO APÓS JANTAR.





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# ABRIL

2016-4



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

REG:	
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOÃ	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

Uso ORAL - CONTÍNUO

**MANHÃ**

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL

1 GLIBENCLAMIDA  
 1 METILDOPA  
 1 ATENOLOL

**TARDE**

1 METILDOPA  
 1 METFORMINA  
 1 AAS  
 1 ESPIRONOLACTONA

**NOITE**

1 METFORMINA  
 1 ATENOLOL  
 1 LOSARTANA

**'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'**

DATA: 01/04/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------------------	-------------------------------------

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -

PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

REG:	
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOÃ	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

**EVENTOS ANORMAIS**

DATA

1

2

3

4

5

PREVINIR É MELHOR DO QUE REMEDIAR

**'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'**

DATA: 01/04/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------------------	-------------------------------------





# MAIO

2016-5





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

[Redacted]

UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ    MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

MANHÃ

EM JEJUM: MEIO AMIODARONA (DE SEGUNDA A SEXTA) 

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL 

MEIO HIDROCLOROTIAZIDA 

(9H) 1 CARVEDILOL 

NOITE

1 CLOPIDOGREL 

1 CARVEDILOL

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS!  
 'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'

DATA: 30/05/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------------------	-------------------------------------

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

[Redacted]

UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ    MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

USO ORAL - CONTÍNUO

. Clopidogrel 75mg -----30cp  
 TOMAR 1 COMPRIMIDO 1 VEZ AO DIA

. Hidroclorotiazida 25mg -----30cp  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO PELA MANHÃ

. OMEPRAZOL 20mg-----30cp  
 TOMAR 01 COMPRIMIDO PELA MANHÃ EM JEJUM.

. CARVEDILOL 3,125 ----- 60 CPS  
 TOMAR UM COMPRIMIDO 12-12 HORAS (EXEMPLO: 8H, 20H)

. AMIODARONA 200MG ----- 1 CPS  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA  
 (5 DIAS POR SEMANA)

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS!  
 'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'

DATA:	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------	-------------------------------------





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

[Redacted] UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

MANHÃ

EM JEJUM: MEIO AMIODARONA (DE SEGUNDA A SEXTA)

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL

MEIO HIDROCLOROTIAZIDA

(9H) 1 CARVEDILOL

NOITE

1 CLOPIDOGREL

1 CARVEDILOL

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

[Redacted] UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

**USO ORAL - CONTÍNUO**

. Clopidogrel 75mg ----- 30cp  
 TOMAR 1 COMPRIMIDO 1 VEZ AO DIA

. Hidroclorotiazida 25mg ----- 30cp  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO PELA MANHÃ

. OMEPRAZOL 20mg ----- 30cp  
 TOMAR 01 COMPRIMIDO PELA MANHÃ EM JEJUM.

. CARVEDILOL 3,125 ----- 60 CP  
 TOMAR UM COMPRIMIDO 12-12 HORAS (EXEMPLO: 8H, 20)

. AMIODARONA 200MG ----- 1 C  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO DE SEGUNDA A SEXTA  
 (5 DIAS POR SEMANA)

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE C  
 'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTR  
 ESTÊVÃO CUBAS F  
 CRM DF 2228





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# JULHO

2016-7



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 PSU EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF

NOME:	REG:
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOA	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

**CAFÉ DA MANHÃ**

- 2 ATENOLOL
- 1 LOSARTANA
- 1 ANLODIPINA
- 1 INDAPAMIDA
- 1 PROPATILNITRATO
- INSULINA 32

**ALMOÇO**

- 1 AAS
- 1 METFORMINA
- 1 ESPIRONOLACTONA
- 1 PROPATILNITRATO

**JANTAR**

- 1 LOSARTANA
- 1 METFORMINA
- 1 PROPATILNITRATO
- 1 SINVASTATINA 40
- INSULINA 20

SE NECESSÁRIO: IBUPROFENO 8-8H (EX. 6H, 14H, 22H),





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 PSU EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF

		REG:
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOÃ	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE	

**CAFÉ DA MANHÃ**

2 ATENOLOL



1 LOSARTANA

1 INDAPAMIDA

1 PROPATILNITRATO

INSULINA 32

**ALMOÇO**

1 AAS

1 METFORMINA

1 ESPIRONOLACTONA

1 PROPATILNITRATO

**JANTAR**

1 LOSARTANA

1 METFORMINA

1 PROPATILNITRATO

1 SINVASTATINA 40



INSULINA 20





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE -  
 PSU EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF

		REG:
PSU - EQUIPE 7 - ITAPOÃ	MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE	

RECEITA SIMPLES

MANHÃ

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL

1 LOSARTANA

INSULINA NPH 12 UNIDADES

TARDE

1 AAS

INSULINA NPH 12 UNIDADES

NOITE

1 LOSARTANA

Uso Oral - CONTÍNUO

1. OMEPRAZOL 20mg-----30cp

TOMAR 01 COMPRIMIDO PELA MANHA EM JEJUM.

. AAS 100MG ----- 60 CPS

TOMAR 2 COMPRIMIDOS 1 VEZ AO DIA, APÓS ALMOÇO

. LOSARTANA 50mg-----60cp/mês

TOMAR 01 (UM) COMPRIMIDO DUAS VEZES AO DIA (EXEMPLO 8H E 20H)

Uso SUBCUTÂNEO

. INSULINA NPH 100UI/ml-----1 FRASCOS- MÊS

MANHÃ: 12UI NOITE: 12UI

DATA: 26/07/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------------------	-------------------------------------





SES-DF - UBS ITAPOÃ EQUIPE 7 - MFC  
 MARIA ANÁLIA LIMA DE OLIVEIRA QD25-38

1 OMEPRAZOL	
 Café da Manhã	
1 ANLODIPINO	
1 LOSARTANA	
INSULINA NPH 12 UI	
 Almoço	
1 AAS	
 Janta	
1 LOSARTANA	
 Antes de Dormir	
INSULINA NPH 12 UI	
1 SINVASTATINA	





SES-DF - UBS ITAPOÃ EQUIPE 7 - MFC  
 MARIA ANÁLIA LIMA DE OLIVEIRA QD25-38

1 OMEPRAZOL	
 Café da Manhã	
1 ANLODIPINO	
1 LOSARTANA	
INSULINA NPH 12 UI	
 Almoço	
1 AAS	
 Janta	
1 LOSARTANA	
 Antes de Dormir	
INSULINA NPH 12 UI	
1 SINVASTATINA	





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# SETEMBRO

2016-9



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018



SES-DF - UBS ITAPOÃ EQUIPE 7 - MFC  
MARIA ANÁLIA LIMA DE OLIVEIRA QD25-38

●	1 OMEPRAZOL
	 Café da Manhã
●	1 ANLÓDIPINO
●	1 LOSARTANA
●	INSULINA NPH 12 UI
	 Almoço
●	1 AAS
	 Janta
●	1 LOSARTANA
	 Antes de Dormir
●	INSULINA NPH 12 UI
●	1 SINVASTATINA





GDF - PACIENTE: \_\_\_\_\_ EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF DATA: 13-9-16

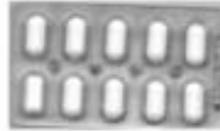
	 Café da Manhã	
	1 LOSARTANA	
	1 INDAPAMIDA	
	 Almoço	
	1 AAS	
	1 CIPROFIBRATO	
	1 LOSARTANA	
	 Janta	
	1 METFORMINA	
	1 SINVASTATINA	
Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF - DF:6351 ESTEVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7		Assinatura e Carimbo





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

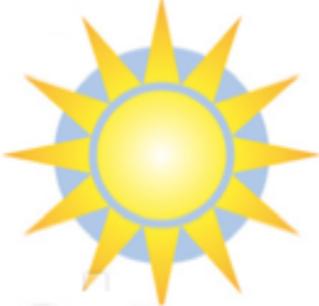
DATA: 13-9-16

	1 GLICAZIDA 60	
	1 METFORMINA 850	
	1 METOPROLOL 50	
	1 LOSARTANA 50	
	1 INDAPAMIDA 1,5	
	 <b>Almoço</b>	
	1 METFORMINA 850	
	1 AAS 100	
	1 LOSARTANA 50	
	1 METOPROLOL 50	
	 <b>Janta</b>	
	1 METFORMINA 850	





DATA: 13-9-16

	1 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)	
	 Café da Manhã	
	1 INDAPAMIDA 1,5	
	 Almoço	
	1 AAS 100	
	 Janta	
	1 METFORMINA 850	
	1 AMITRIPTILINA 25	
	1 SINVASTATINA 20	
	1 DIAZEPAM 5 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)	
Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF - DF:6351 ESTÉVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7		Assinatura e Carimbo





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

3 DATA: 13-9-16

	2 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)	
	 Café da Manhã	
	1 LOSARTANA 50	
	1 INDAPAMIDA 1,5	
	 Almoço	
	1 AAS 100	
	1 METFORMINA 500	
	1 LOSARTANA 50	
	 Janta	
Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF – DF:6351 ESTÉVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7		Assinatura e Carimbo





**5 DATA: 13-9-16**

	1 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)	
	 Café da Manhã	
	1 ENALAPRIL 20	
	2 FLUOXETINA 20	
	 Almoço	
	1 AAS 100	
	1 FLUOXETINA 20	
	1 ENALAPRIL 20	
	 Janta	
	1 HALOPERIDOL 1	
	1 SINVASTATINA 20	
Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF – DF:6351 ESTÉVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7		Assinatura e Carimbo









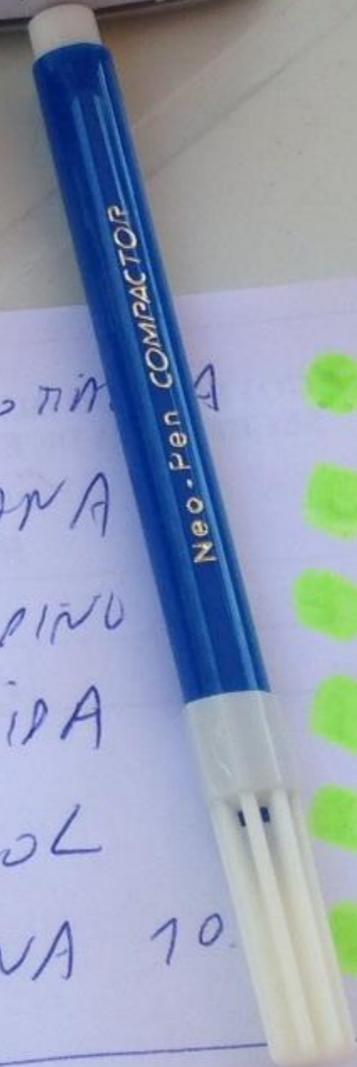
GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF



ESTÊVÃO CUBAS ROLIM



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF



 HIDROCLORO TIAM  
COSMOTAMA  
AMLODIPINO  
GLICAZIDA  
ATEMOZOL  
INSULINA 10

Neo-Per COMPACTOR

ROS  
UB

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM





# EVOLUÇÃO DO USO DO MEDICAMENTO NO DIA-A-DIA NADA SIMPLES...

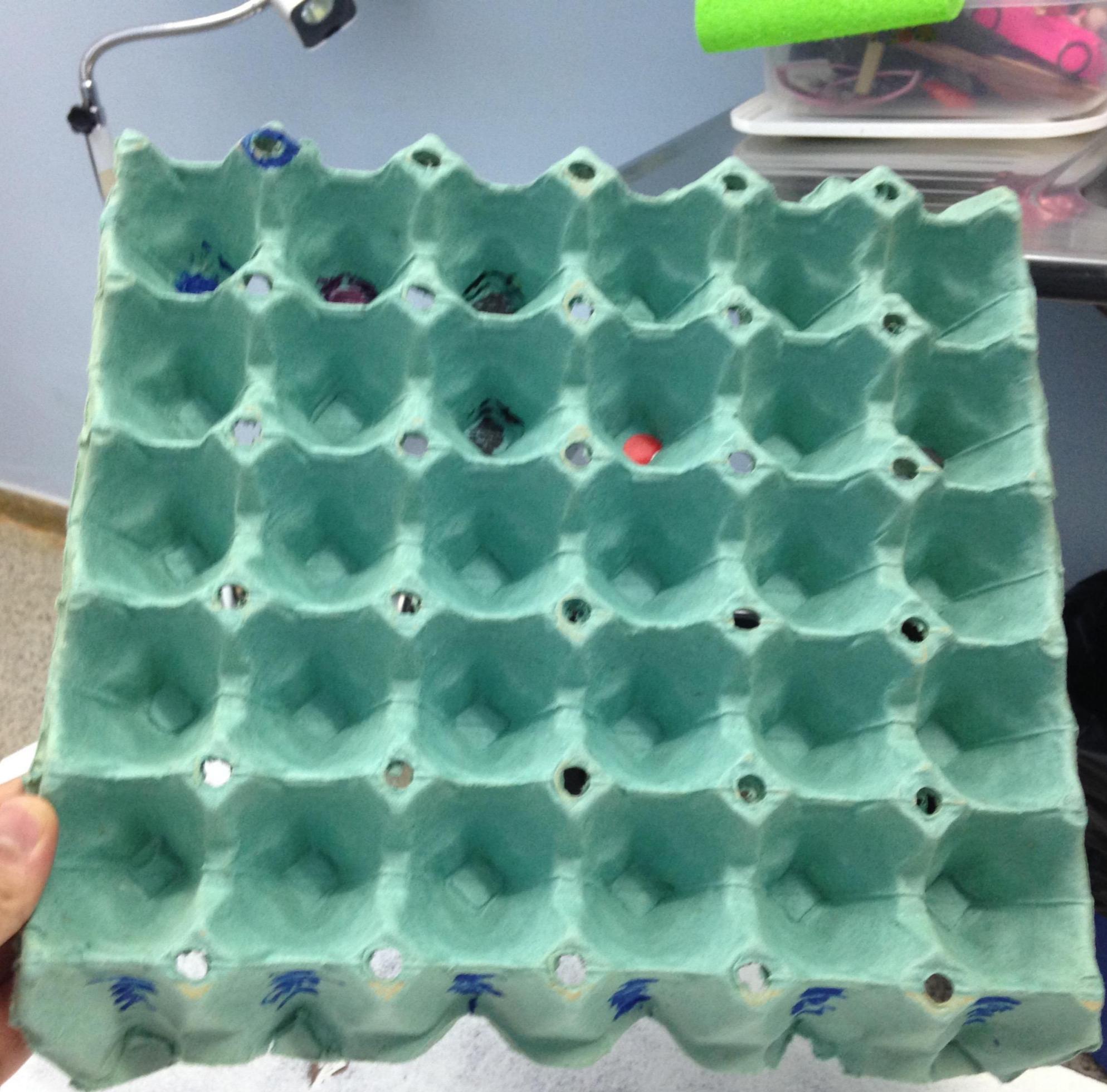




# MAIO

2016-5







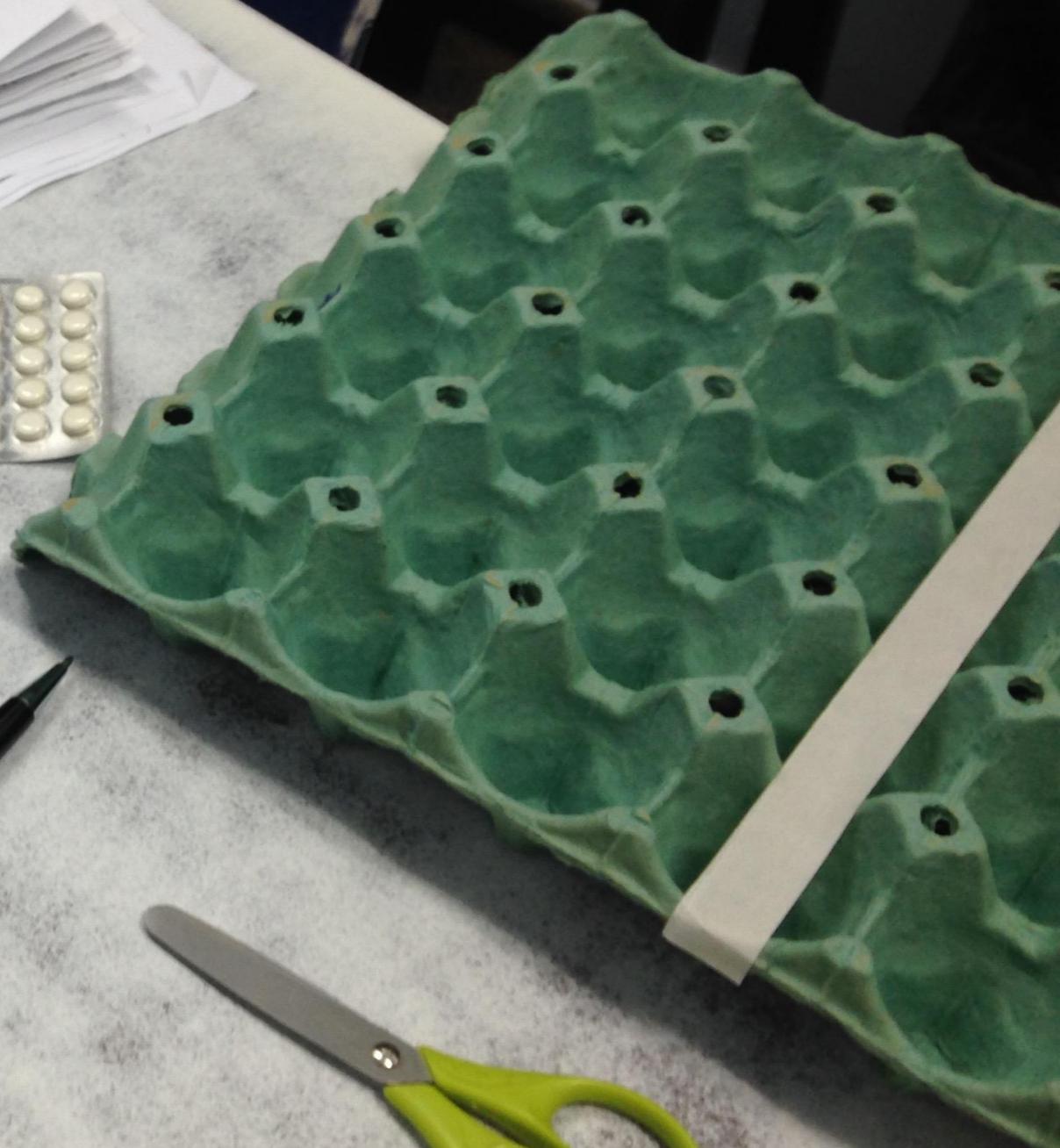
MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS  
 O FIM DO BZ VAI À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS  
 ESTE É O SEU CUIDADO

1. CLOPIDEGRIL	1. CLOPIDEGRIL
2. CASIR	2. CASIR
3. CASIR	3. CASIR
4. CASIR	4. CASIR
5. CASIR	5. CASIR
6. CASIR	6. CASIR
7. CASIR	7. CASIR
8. CASIR	8. CASIR
9. CASIR	9. CASIR
10. CASIR	10. CASIR

EM SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA  
 EM SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA  
 EM SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA

OUS MEDICAMENTOS DE SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA  
 OUS MEDICAMENTOS DE SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA  
 OUS MEDICAMENTOS DE SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA

OUS MEDICAMENTOS DE SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA  
 OUS MEDICAMENTOS DE SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA  
 OUS MEDICAMENTOS DE SEUS AMOZINHOS DE SEQUÊNCIA A SEITA





1 CARVEDILOL

OMEPRAZOL 20mg - 30cps  
TOMAR 01 COMPRIMIDO PELA MANHÃ EM JEJUM.  
CARVEDILOL 3,125  
TOMAR UM COMPRIMIDO 12-12 HORAS (EXEMPLO: 8h, 20h)  
AMIODARONA 200MG  
TOMAR MEIO (1/2) COMPRIMIDO DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA  
(5 DIAS POR SEMANA)

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS!  
'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E A DOS OUTROS'  
DATA: 30/05/16  
ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
CRM-DF 22282

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS!  
'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E A DOS OUTROS'  
DATA: 30/05/16  
ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
CRM-DF 22282

Estêvão Cubas Rolim  
CRM DF 22282  
Médico da Família

DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

[Redacted Name] DE

UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

**MANHÃ**

EM JEJUM: MEIO AMIODARONA (DE SEGUNDA A SEXTA) 

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL 

MEIO HIDROCLOROTIAZIDA 

(9H) 1 CARVEDILOL 

**NOITE**

1 CLOPIDOGREL 

1 CARVEDILOL

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS!  
 'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'

DATA: 30/05/16	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------------------	-------------------------------------

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

[Redacted Name] DE

UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

**USO ORAL - CONTÍNUO**

. Clopidogrel 75mg-----30cp  
 TOMAR 1 COMPRIMIDO 1 VEZ AO DIA

. Hidroclorotiazida 25mg-----30cp  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO PELA MANHÃ

. OMEPRAZOL 20mg-----30cp  
 TOMAR 01 COMPRIMIDO PELA MANHÃ EM JEJUM.

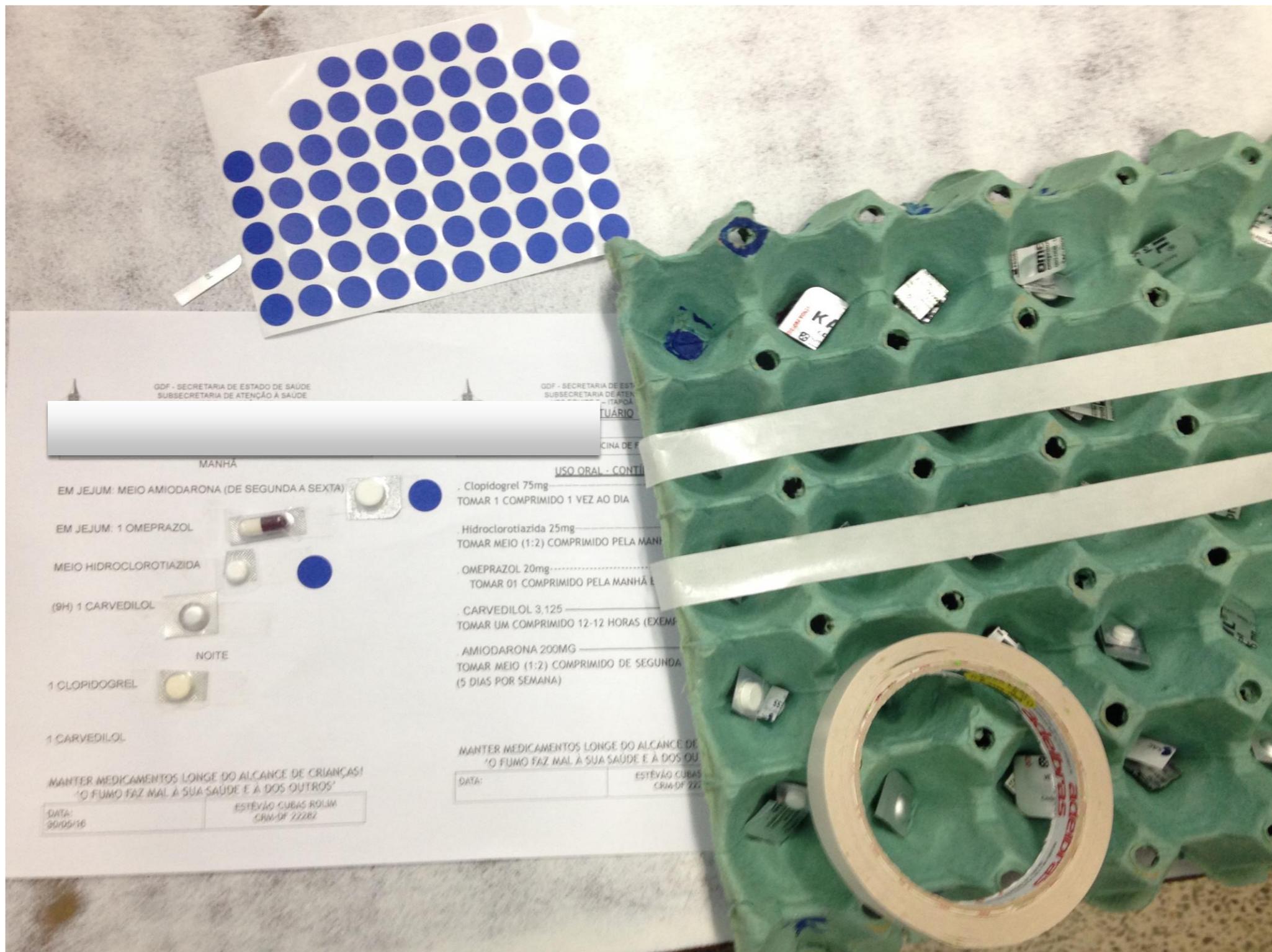
. CARVEDILOL 3,125 ----- 60 CPS  
 TOMAR UM COMPRIMIDO 12-12 HORAS (EXEMPLO: 8H, 20H)

. AMIODARONA 200MG ----- 1 CPS  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA  
 (5 DIAS POR SEMANA)

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇAS!  
 'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'

DATA:	ESTÊVÃO CUBAS ROLIM CRM-DF 22282
-------	-------------------------------------







GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

MANHÃ

EM JEJUM: MEIO AMIODARONA (DE SEGUNDA A SEXTA)

EM JEJUM: 1 OMEPRAZOL

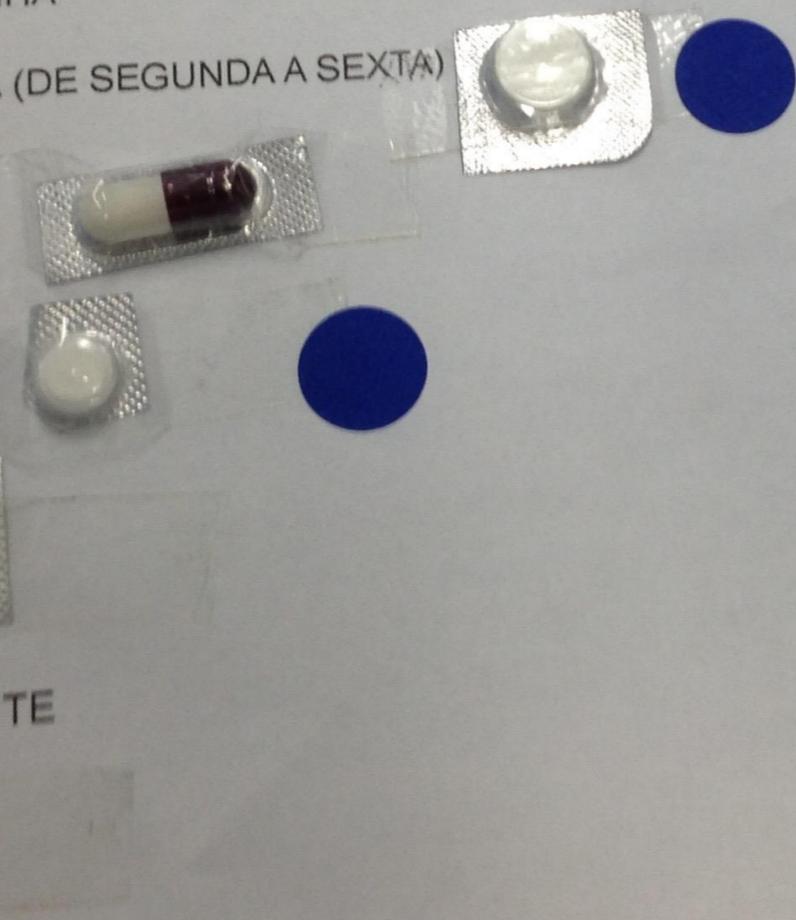
MEIO HIDROCLOROTIAZIDA

(9H) 1 CARVEDILOL

NOITE

1 CLOPIDOGREL

1 CARVEDILOL



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF

**RECEITUÁRIO**

UBS - EQUIPE 7 - ITAPOÃ MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

USO ORAL - CONTÍNUO

. Clopidogrel 75mg ----- 30cp  
 TOMAR 1 COMPRIMIDO 1 VEZ AO DIA

. Hidroclorotiazida 25mg ----- 30cp  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO PELA MANHÃ

. OMEPRAZOL 20mg ----- 30cp  
 TOMAR 01 COMPRIMIDO PELA MANHÃ EM JEJUM.

. CARVEDILOL 3,125 ----- 60 CPS  
 TOMAR UM COMPRIMIDO 12-12 HORAS (EXEMPLO: 8H, 20H)

. AMIODARONA 200MG ----- 1 CPS  
 TOMAR MEIO (1:2) COMPRIMIDO DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA  
 (5 DIAS POR SEMANA)

MANTER MEDICAMENTOS LONGE DO ALCANCE DE CRIANÇA  
 'O FUMO FAZ MAL À SUA SAÚDE E À DOS OUTROS'

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
 CRM-DF 22282



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# JUNHO

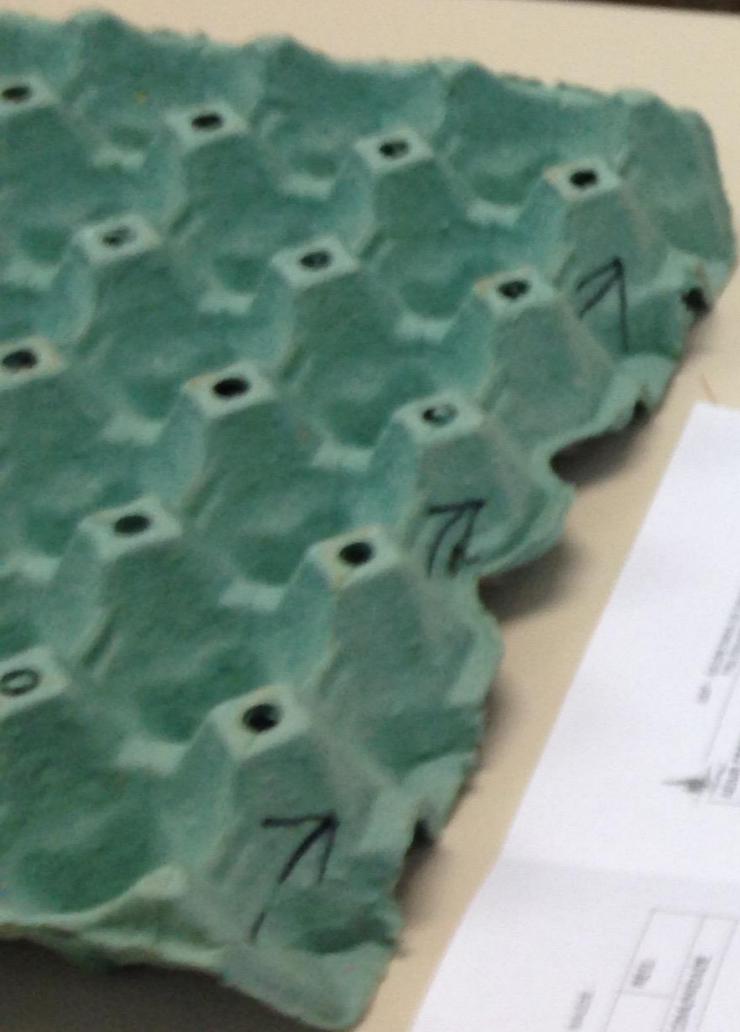
2016-6



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018



Formulário de prescrição médica com campos para nome do paciente, endereço, data, e lista de medicamentos a serem prescritos.

PRESCRIÇÃO DE MEDICAMENTOS
1. ANTIINFECTIVOS
2. ANTIACÍDICOS
3. ANTIHISTAMÍNICOS
4. ANTIHIPERTENSIVOS
5. ANTIINFLAMATÓRIOS
6. ANTIPTÓTICOS
7. ANTIULCEROSOS
8. ANTIDEPRESSIVOS
9. ANTIDIAZEPÊMICOS
10. ANTIDIAZEPÊMICOS
11. ANTIDIAZEPÊMICOS
12. ANTIDIAZEPÊMICOS
13. ANTIDIAZEPÊMICOS
14. ANTIDIAZEPÊMICOS
15. ANTIDIAZEPÊMICOS
16. ANTIDIAZEPÊMICOS
17. ANTIDIAZEPÊMICOS
18. ANTIDIAZEPÊMICOS
19. ANTIDIAZEPÊMICOS
20. ANTIDIAZEPÊMICOS





PREPARAR E MELHOR DO QUE MEDICINA  
5 MINUTOS EM AMBIENTE CALOR  
NÃO TALAR OBRANTE MEDICAÇÃO  
SEM VONTADE DE IR NO BANHEIRO  
SEM EFEITOS PULSO NOS OÍTIOS 40 MINUTOS  
SEM TER TOMADO ALGUM DO CAFE RECEBEM (TORPOR)  
SEM TER TOMADO 100 MINUTOS

“O FOMD TER, NA, A SUA SAÚDE E A SEU OUTROS”  
ESTRONG COMEÇAR  
COMO TER”

DATA: \_\_\_\_\_  
TURMA: \_\_\_\_\_



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# JULHO

2016-7

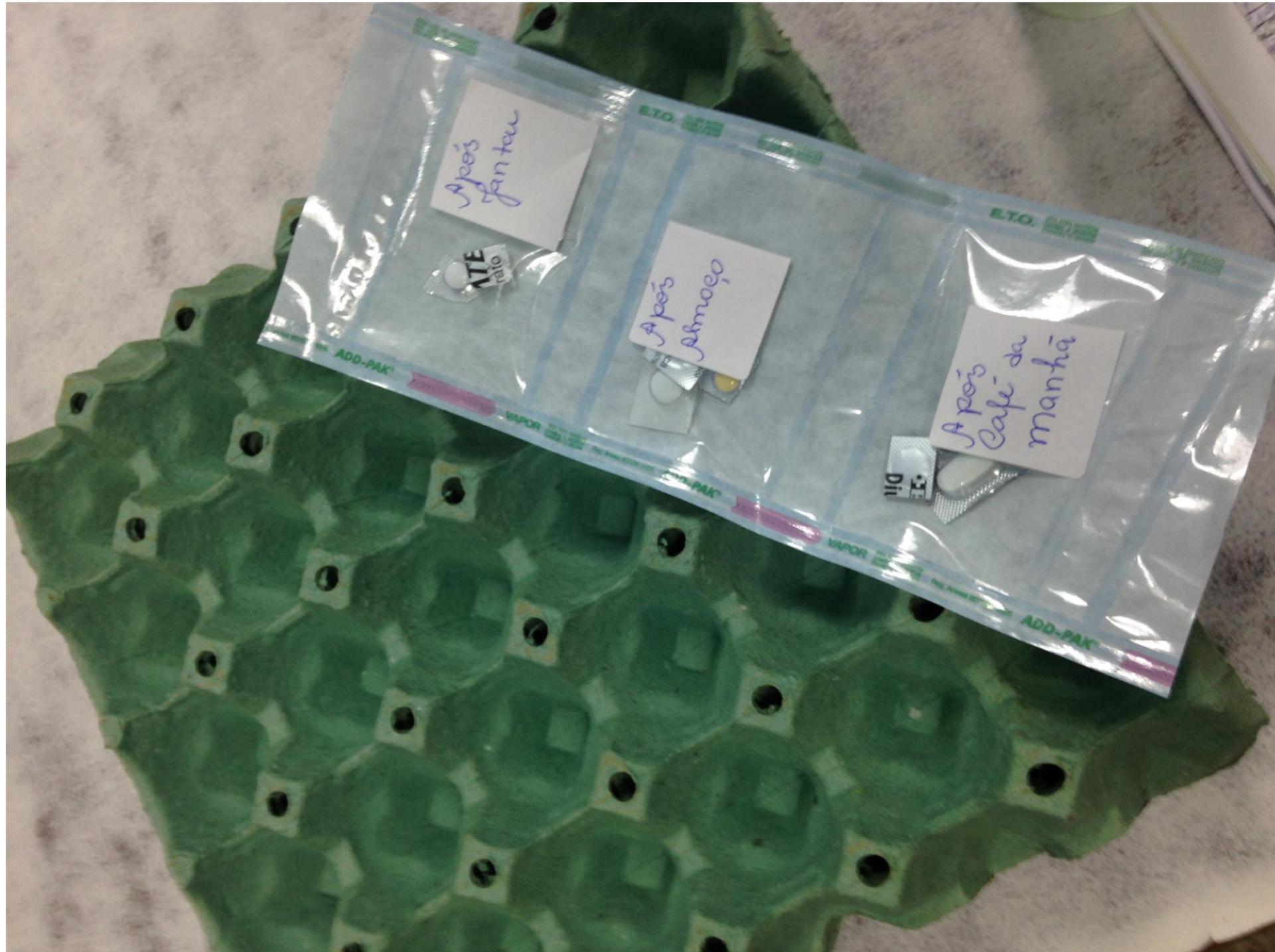


LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018







UBS 3 ITAPOÃ DF - EST





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# AGOSTO

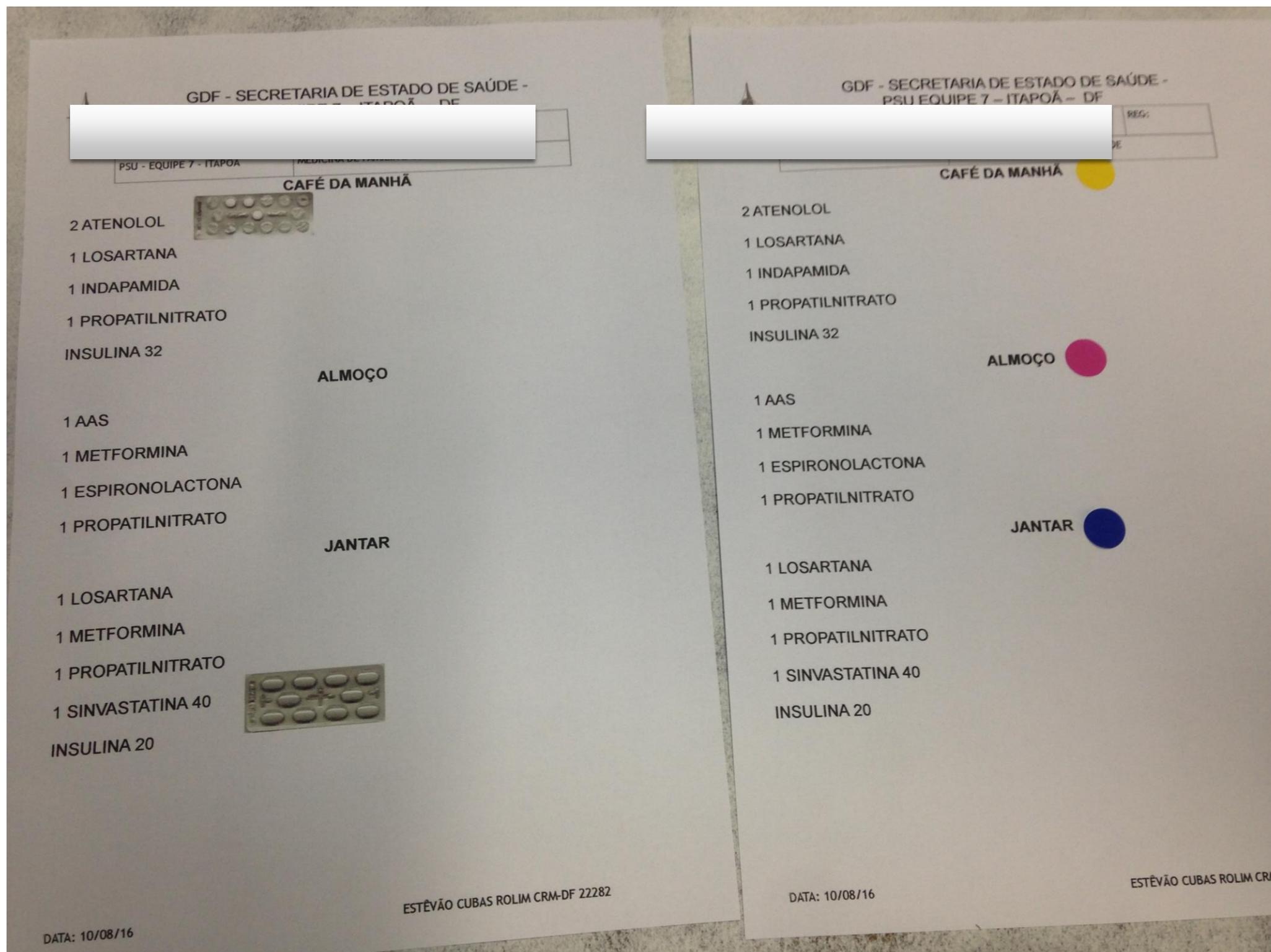
2016-8



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 3 ITAPOÃ DF - ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

# SETEMBRO

2016-9



LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

MARÇO-2018



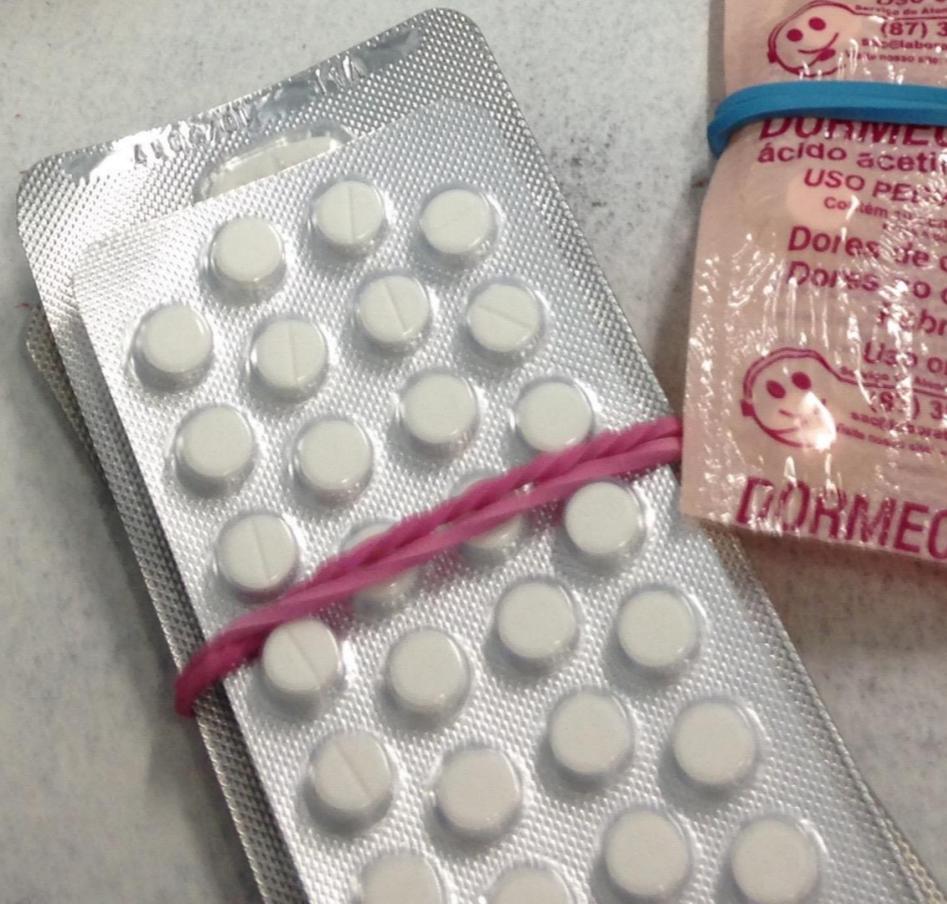
GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS 2 ITAPOÃ DF - EQUIPES 7 E 8  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA



ESTÊVÃO CUBAS ROLIM



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF





GDF - SECRETARIA  
 SUBSECRETARIA  
 UBS 3 ITAPOÃ DF - EST

GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF

DE BRASÍLIA  
 CIAS DA SAÚDE  
 ãO EM SAÚDE COLETIVA

PACIENTE:

	 Café da Manhã		
	 Lanche		
	 Almoço		
	 Lanche		
	 Janta		
			
	Antes de Dormir		

Anderson Freira Nobre Junior  
 Fone: 3088-1000  
 CRF - DF 6351



LABORATÓRIO DE  
 EM EDUCAÇÃO N



5000  
Center  
Natural  
18/02/16  
18/02/16



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF





**DIAGNÓSTICO MULTIAIXIAL E PROJETO TERAPÊUTICO**  
**ATENDIMENTO REALIZADO EM 23/08/2018 - UBS-ITAPOÃ**

**QUEIXA DA FAMÍLIA**  
Comorbidades mal controladas e dificuldade de acesso aos serviços de saúde.

**HISTÓRICO FAMILIAR E NECESSIDADES QUE A EQUIPE IDENTIFICOU NA SAÚDE**  
• Múltiplas situações de insuficiência financeira, com dificuldade de acesso a serviços de saúde.  
• Desestruturação familiar após óbito de Maria das Graças, 64 anos, DM insulino dependente, HAS, artrose displásmica, 2 cateterismos (IAMS em 2014 e 2015), implantação de Deudete, 33 anos: coloforectomia por teratoma benigno em 2009, suspeita de em 2016, HAS com pouca adesão ao tratamento, 2 internações por sepsis em 2009 e 2013, G7P3C2A2, menarca aos 9 anos e sexarca aos 10 anos, após falecimento da irmã, estresse de cuidadora (filhos inflamatória pélvica?, colapso séptico, edema agudo pulmonar e insuficiência renal crônica, causa da morte).  
• Rosinete, falecida em 2016 aos 45 anos: doença renal crônica, colapso séptico, úlcera em investigação (adenoma de hipófise?).  
• Bruna, 15 anos: cefaleia em investigação (já excluída hipótese de migração no HUB e UBS, anemia crônica (TDAM?) e disfagia em investigação).  
• Douglas, 16 anos: TEPT ou depressão.  
• Dayane, 8 anos: asma, sinusite recorrentes e migrânea.  
• Marcelo, 12 anos: suspeita de SOP, internação em 2004 por agressividade.  
• Patrícia, 25 anos: hipermenorreia, artralgia em joelho.  
• Kamila, 23 anos: úlceras vaginais (doença de Behçet?), artrose hipermenorreia, artralgia em joelho.  
• Michelle, 7 anos: úlceras vaginais (doença de Behçet?), artrose.  
• Nathan, falecido aos 16 anos: óbito por PAF, há 6 anos.

**PROBLEMAS COM PRIORIZAÇÃO**  
• Comorbidades mal controladas - administração de medicamentos.  
• Acesso a medicamentos e serviços de saúde.

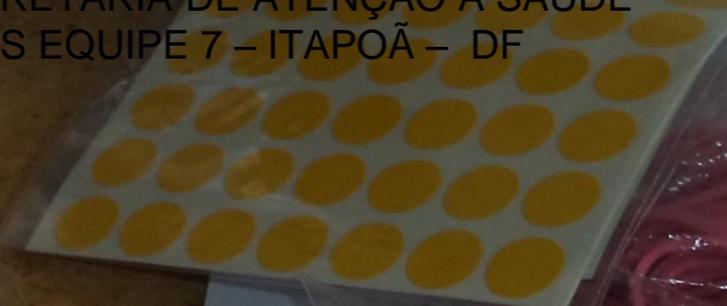
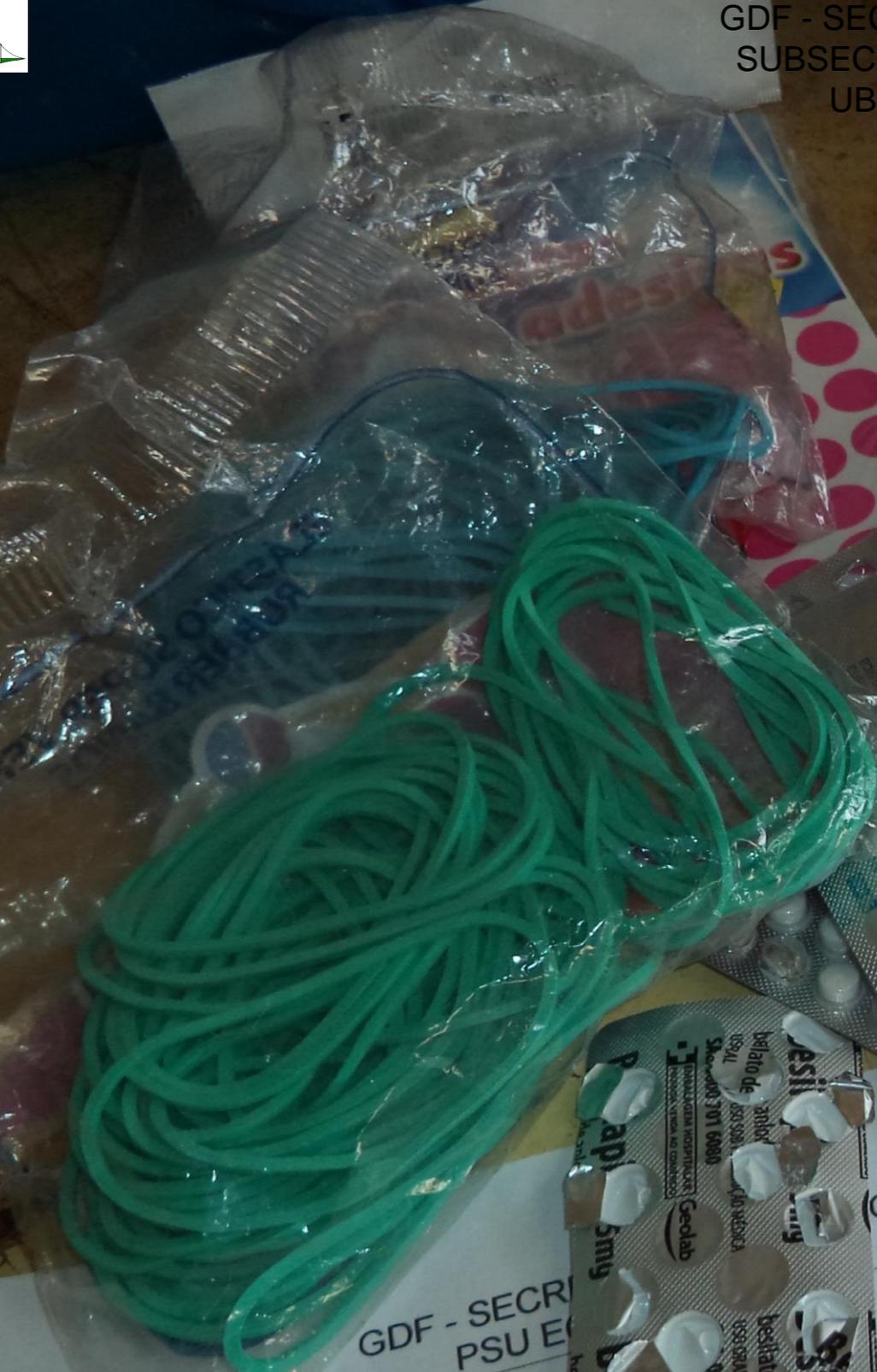


GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 PSU EQUIPE 7 - ITAPOÃ

NOME: MARIA DAS GRAÇAS TEIXEIRA QUEIROZ  
 Rua: ... Nº: ...  
 CEP: ...

COMUNIDADE

REG: \_\_\_\_\_

DIAGNÓSTICO MULTIAIX  
 ATENDIMENTO R

JEIXA DA FAMÍLIA

omorbidades mal controladas

HISTÓRICO FAMILIAR E

Múltiplas situações de saúde

Desestruturação familiar

Maria das Graças

dislipidemia

(2014).

Deusdélia

em 2016, faleceu

em 2009 e em 2009

gestação pré-termo

após falecimento

Rosinele, faleceu

séptico, edema a

Bruna, 15 anos: cef

Douglas, 16 anos: u

no HUB e UBS, anemia

Dayane, 8 anos: agitação (TD)

Marcelo, 12 anos: TEPT ou depressão após término

agressividade

Patricia, 25 anos: asma, sinusite recorrentes e migrânea

Kamila, 23 anos: suspeita de SOP

hipermenorreia, atração em peço

Michelle, 7 anos: úlceras vaginais (queixa de Bruna)

Jonathan, falecido aos 16 anos: dolo por PAE, HI 8 anos

LISTA DE PROBLEMAS COM PRIORIZAÇÃO

1. Comorbidades mal controladas
2. Dificuldade de acesso a medicamentos
3. Dificuldade de acesso a serviços de saúde



GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF



Etiquetas Auto adesivas

2 ATENOLOL  
1 LOSARTANA  
1 ANILCOFENINA  
1 NEDAPARMOIDA  
1 PROPRATEL NITRATO

TARDE

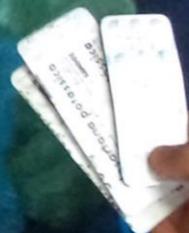
NOITE







GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF





GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF



SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS EQUIPE 7 – ITAPOÃ – DF

1 PROPATILNITRATO

1 LOSARTANA

1 METFORMINA

1 PROPATILNITRATO

1 SINVASTATINA 40

NOITE

DATA:  
 09/08/16

LISTA DE PROBLEMAS COM PATI...

1. Comorbidade de...
2. Dificuldade de...
3. Dificuldade de...
4. Sofrimento de...
5. Polifarmácia
6. Violência - risco de...
7. Suicídio - risco de...
8. Ausência de planejamento...



# OBJETIVO







# OBJETIVO



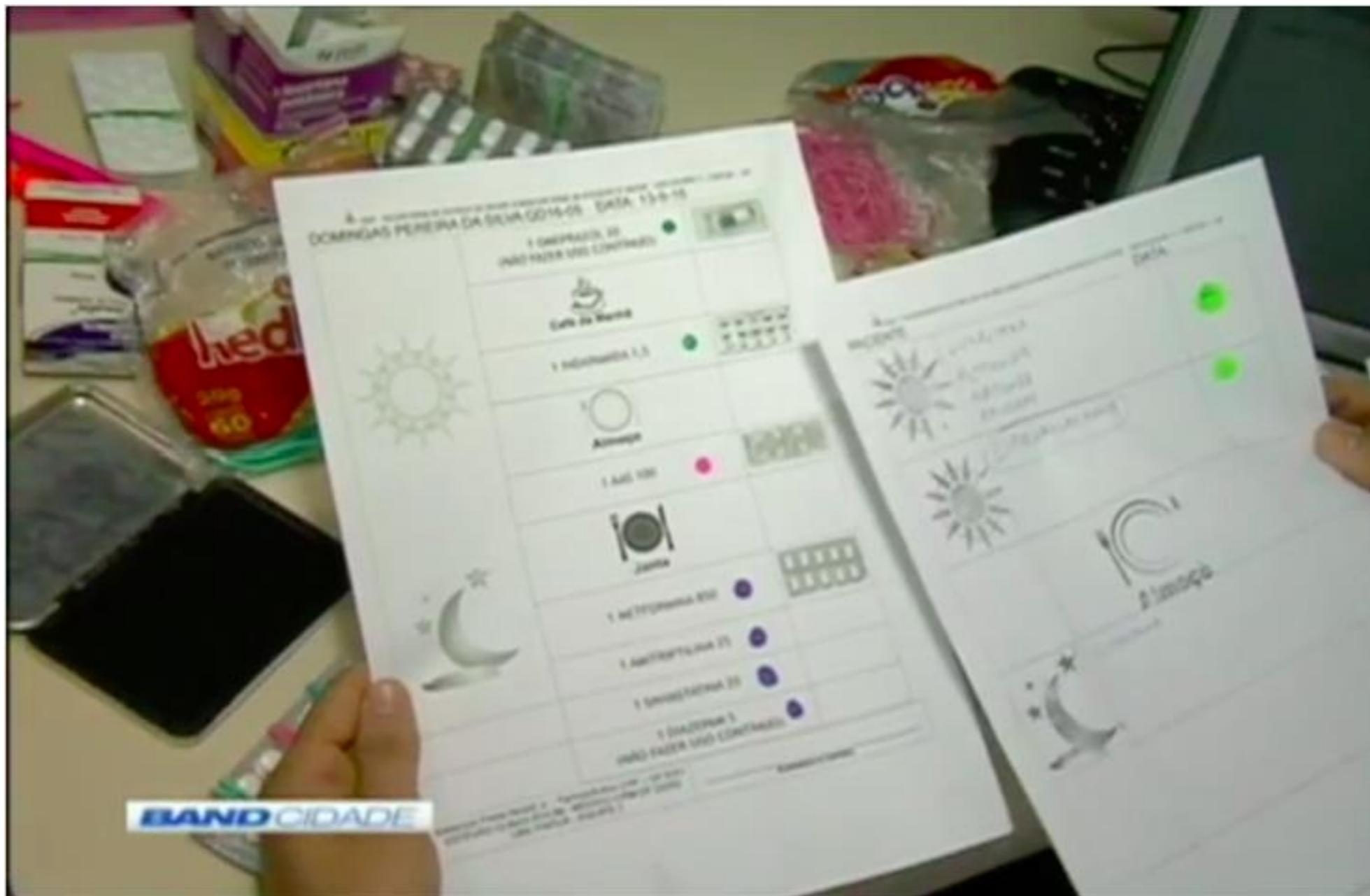


# OBJETIVO





# OBJETIVO





# Mestrado - UnB

- VALIDAÇÃO DE MODELO VISUAL DE RECEITUÁRIO PARA MELHORIA DE ADESÃO A TRATAMENTO MEDICAMENTOSO PARA HIPERTENSÃO POR USUÁRIOS COM BAIXA ESCOLARIDADE
- LINHA DE PESQUISA: Políticas, Planejamento, Gestão e Atenção em Saúde





# Fases

- Validação do modelo





# Fases

- Validação do modelo
- Avaliação do impacto





# Fases

- Validação do modelo
- Avaliação do impacto
- Fora do cenário da  
planificação





# Oportunidades atuais

- Fortalecer parcerias, ajudar a mostrar Estratégia Saúde da Família no DF





# Registros

**Estêvão Cubas R.**  
21 inscritos

[EDITAR LAYOUT](#)

[INÍCIO](#) [VÍDEOS](#) [PLAYLISTS](#) [CANAIS](#) [DISCUSSÃO](#) [SOBRE](#) [🔍](#)

Uploads ▾ [REPRODUZIR TODOS](#)

**PRE-PLANIFICAÇÃO**

Thumbnail	Duration	Title	Views	Time
	10:12	PRÉ PLANIFICAÇÃO - PLANIFICAÇÃO 1 - UBS	244 visualizações • 9 meses atrás	
	12:00	PRONTUÁRIO POR IDADE - SERVIÇO MÉDICO 1 - UBS	103 visualizações • 8 meses atrás	
	14:57	ATENDIMENTOS 2016 - 1 ANO NA UBS ITAPOÃ - UBS	76 visualizações • 7 meses atrás	
	7:14	RISCO CARDIOVASCULAR EM NÚMEROS	71 visualizações • 7 meses atrás	





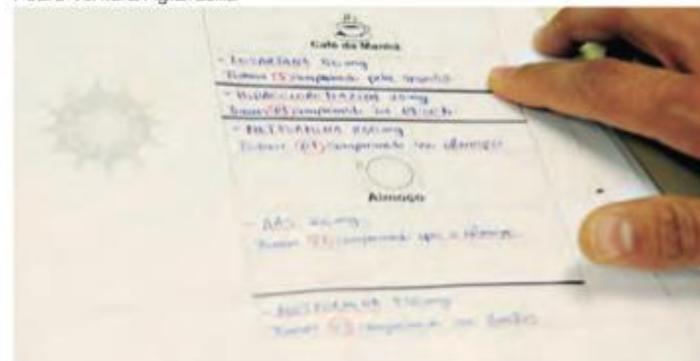
# TRECHO REPORTAGEM



## BRASÍLIA

# Equipe de saúde do Itapoã desenvolve receita médica mais acessível

Pedro Ventura/Ag.Brasília



Uma ideia simples que melhora o tratamento e resulta em mais qualidade de vida tem beneficiado pacientes com dificuldade de leitura na Unidade Básica de Saúde (UBS) 2 do Itapoã.

Para que eles saibam a hora certa de tomar o remédio, a equipe local trabalha no projeto Receita Simples, que adota cores e outros sinais para substituir as tradicionais anotações na receita médica.

Em vez da prescrição usual, o modelo adotado é visual. Além de imagens de sol e lua para indicar o horário, há referências para as refeições e cores associadas às cartelas de medicamentos.

Para desenvolver o projeto, que concorre ao Prêmio Inova Brasília, a equipe dá preferência a

pacientes que usam vários remédios, principalmente os que têm doenças como hipertensão e diabetes.

Um deles é Domingas Pereira da Silva, de 49 anos, que tem colesterol alto e foi diagnosticada com pré-diabetes.

“Eu sei ler muito pouco, quase nada. É muito bom porque ajuda a não esquecer, essa é a maior vantagem da receita com desenhos”, conta a empregada doméstica.

A ideia surgiu quando o médico responsável pela proposta — e que atua na unidade —, Estevão Cubas Rolim, observou cuidados com o bisavô no ano passado. Após um infarto, o idoso passou a receber o auxílio de cuidadoras. “Mesmo dando instruções, ficou uma bagunça”, recorda.

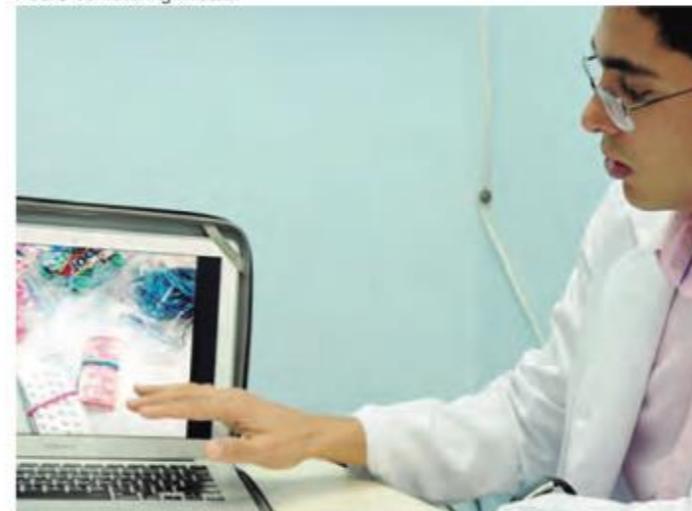
## Como funciona o projeto Receita Simples

Em um primeiro momento, a receita foi dividida em manhã, tarde e noite. Depois, surgiu a ideia de colar uma amostra do comprimido no papel, mas a proposta tornou-se inviável porque, com o tempo, os formatos dos medicamentos podiam ser alterados na produção.

Em seguida, o grupo passou a digitalizar imagens das cartelas e imprimir as receitas com as fotos. Houve ainda uma tentativa de separar os medicamentos com o auxílio de caixas de ovos. Com o método, no entanto, os remédios podiam se misturar.

Antes de chegar à versão atual, a receita e as caixas

Pedro Ventura/Ag.Brasília



Na tela, o médico responsável pela proposta, Estevão Cubas Rolim, mostra a marcação das cores para cada medicamento sempre relacionadas com as cores usadas na receita

de medicação ganharam adesivos coloridos. “Mas percebemos que caía com

facilidade. O que deu mais certo é a liga colorida e a cor referente pintada na recei-

ta”, explica o médico.

Atualmente, é assim que os pacientes com maior dificuldade de leitura recebem as instruções. Cada caixa de remédio recebe uma liga colorida e a cor relativa é pintada no papel logo ao lado de indicações de quando e como o comprimido deve ser tomado.

“O cenário ideal é que os remédios estejam bem organizados e com uma receita simples. Para que, mesmo que o paciente não saiba ler, seja capaz de entender”, resume Estevão Cubas sobre a iniciativa. Para ele, o projeto pode ser levado a outros locais do DF, mas é preciso ser adaptado a cada realidade.

## Prêmio Inova Brasília: 39 propostas habilitadas

Para reconhecer iniciativas inovadoras e com o objetivo de mobilizar os órgãos públicos do DF para prestar serviços de excelência ao cidadão, o governo de Brasília criou o Prêmio Inova Brasília.

Nesta primeira edição,

foram habilitados 39 trabalhos desenvolvidos por servidores do governo local em quatro categorias: atendimento ao cidadão, práticas transformadoras (inovadoras), uso eficiente dos recursos públicos e valorização do servidor.

Também compõem a lista de boas iniciativas, por exemplo, o programa Gentileza no Comércio, desenvolvido pela Administração Regional do Núcleo Bandeirante; os papa-entulhos instalados pelo Serviço de Limpeza Urbana; o pro-

grama Qualifica Mais, com cursos on-line; o Portal do Voluntariado; e o Amamenta Brasília, que, entre outras atividades, articula campanhas para abastecer os bancos de leite humano da cidade. AMANDA MARTIMON/AG. BRASÍLIA





10/07/2017 [Inova Brasília] MODELO VISUAL DE RECEITA PARA MELHOR TRATAR USUÁRIOS COM DIFICULDADE DE LEITURA - RECEITA SIMPLES



Secretaria de Planejamento,  
Orçamento e Gestão



GOVERNO DE  
BRASÍLIA

Inscrição - 10 de Julho de 2017

Protocolo - 20170710165701320

## MODELO VISUAL DE RECEITA PARA MELHOR TRATAR USUÁRIOS COM DIFICULDADE DE LEITURA - RECEITA SIMPLES

### Categoria

Atendimento ao cidadão

### Órgão

Secretaria de Estado de Saúde

### Resumo

A população residente no Itapoã Se caracteriza por um elevado grau de carência, apresentando diversas necessidades decorrentes de fatores como dificuldade financeira e baixo grau de escolaridade, especialmente preocupantes em relação ao aumento de risco cardiovascular por hipertensão e diabetes somadas ao risco de erro medicamentoso por polifarmácia e redes de apoio fragilizadas. Iniciou-se um projeto de simplificação das prescrições entregues aos pacientes com vistas a redução do risco de erro medicamentoso e aumento de adesão ao tratamento especialmente para pacientes com menor acuidade visual e dificuldade de auto-cuidado pelo paciente ou rede de apoio de cuidadores insuficiente.

Iniciado em Abril de 2016, a sistematização das receitas visualmente simplificadas contou com evolução da estética do instrumento para compreensão segura e simplificada, passando a serem padronizadas tabelas de posologia por medicação e por comorbidade, divididas ao longo dos períodos do dia e em relação a café da manhã, almoço e jantar. Ao longo dos meses o número de linhas e colunas foi progressivamente ajustado, passando a tentativa de incluir imagens escanadas dos comprimidos e desenhos simbólicos das comorbidades de indicação de cada princípio ativo. A importância da otimização das prescrições é relevante especialmente considerando a realidade da população da área de atuação do projeto, principalmente para idosos e portadores de múltiplas doenças crônicas com risco de polifarmácia. O projeto "receita simples" visou o fortalecimento do auto-cuidado dentro da linha de educação para saúde integral. Como próximos passos principais estão a ampliação do uso dentro do Itapoã pela Planificação-Planifica Brasília-CONASS, Região Leste e Distrito Federal e estudo do impacto - Projeto de Mestrado junto a Universidade de Brasilia - Departamento de Pós graduação em Saúde Coletiva, além de documentar a experiência de forma similar a experiências prévias da unidade, por meio de vídeo padronizado no youtube (gravação de tela, roteiro de tópicos principais, fotos de desenvolvimento dos rascunhos e abordagens em visitas domiciliares, tempo máximo de 10 minutos) com expansão para o restante da Secretaria de Saúde do DF - potencializado pelo fato de a unidade ser laboratório da Planificação (GDF-CONASS) (Canal youtube UBS ITAPOÃ DF - [https://www.youtube.com/channel/UCMiHRdmhduWggK\\_c-UYEblQ](https://www.youtube.com/channel/UCMiHRdmhduWggK_c-UYEblQ))





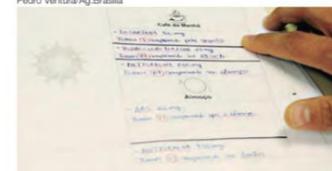
# TRECHO REI



BRASÍLIA

## Equipe de saúde do Itapoã desenvolve receita médica mais acessível

Pedro Ventura/Ag Brasília



Uma ideia simples que melhora o tratamento e resulta em mais qualidade de vida tem beneficiado pacientes com dificuldade de leitura na Unidade Básica de Saúde (UBS) 2 do Itapoã.

Para que eles saibam a hora certa de tomar o remédio, a equipe local trabalha no projeto Receita Simples, que adota cores e outros sinais para substituir as tradicionais anotações na receita médica.

Em vez da prescrição usual, o modelo adotado é visual. Além de imagens de sol e lua para indicar o horário, há referências para as refeições e cores associadas às cartelas de medicamentos.

Para desenvolver o projeto, que concorreu ao Prêmio Inova Brasília, a equipe dá preferência a

pacientes que usam vários remédios, principalmente os que têm doenças como hipertensão e diabetes.

Um deles é Domingas Pereira da Silva, de 49 anos, que tem colesterol alto e foi diagnosticada com pré-diabetes.

"Eu sei ler muito pouco, quase nada. É muito bom porque ajuda a não esquecer, essa é a maior vantagem da receita com desenhos", conta a empregada doméstica.

A ideia surgiu quando o médico responsável pela proposta — e que atua na unidade —, Estevão Cubas Rolim, observou cuidados com o bisavô no ano passado. Após um infarto, o idoso passou a receber o auxílio de cuidadoras. "Mesmo dando instruções, ficou uma bagunça", recorda.

## Como funciona o projeto Receita Simples

Em um primeiro momento, a receita foi dividida em manhã, tarde e noite. Depois, surgiu a ideia de colar uma amostra do comprimido no papel, mas a proposta tornou-se inviável porque, com o tempo, os formatos dos medicamentos podiam ser alterados na produção.

Em seguida, o grupo passou a digitalizar imagens das cartelas e imprimir as receitas com as fotos. Houve ainda uma tentativa de separar os medicamentos com o auxílio de caixas de ovos. Com o método, no entanto, os remédios podiam se misturar.

Antes de chegar à versão atual, a receita e as caixas

Pedro Ventura/Ag Brasília



Na tela, o médico responsável pela proposta, Estevão Cubas Rolim, mostra a marcação das cores para cada medicamento sempre relacionadas com as cores usadas na receita

de medicação ganharam adesivos coloridos. "Mas percebemos que caía com

facilidade. O que deu mais certo é a liga colorida e a cor referente pintada na recei-

ta", explica o médico.

Atualmente, é assim que os pacientes com maior dificuldade de leitura recebem as instruções. Cada caixa de remédio recebe uma liga colorida e a cor relativa é pintada no papel logo ao lado de indicações de quando e como o comprimido deve ser tomado.

"O cenário ideal é que os remédios estejam bem organizados e com uma receita simples. Para que, mesmo que o paciente não saiba ler, seja capaz de entender", resume Estevão Cubas sobre a iniciativa. Para ele, o projeto pode ser levado a outros locais do DF, mas é preciso ser adaptado a cada realidade.

## Prêmio Inova Brasília: 39 propostas habilitadas

Para reconhecer iniciativas inovadoras e com o objetivo de mobilizar os órgãos públicos do DF para prestar serviços de excelência ao cidadão, o governo de Brasília criou o Prêmio Inova Brasília.

Nesta primeira edição,

foram habilitados 39 trabalhos desenvolvidos por servidores do governo local em quatro categorias: atendimento ao cidadão, práticas transformadoras (inovadoras), uso eficiente dos recursos públicos e valorização do servidor.

Também compõem a lista de boas iniciativas, por exemplo, o programa Genêze no Comércio, desenvolvido pela Administração Regional do Núcleo Bandeirante; os papa-entulhos instalados pelo Serviço de Limpeza Urbana; o pro-

grama Qualifica Mais, com cursos on-line; o Portal do Voluntariado; e o Armação Brasília, que, entre outras atividades, articula campanhas para abastecer os bancos de leite humano da cidade. AMANDA MARIN/MAG. BRASÍLIA





# Oportunidades atuais



 **Abrmfc - Associação Brasileira de Medicina de Família e Comunidade** ...  
 3 de outubro às 11:30 · 🌐

**#popup #MFCafé** Ferramentas de Gestão da Clínica, Hoje, 19h, na sala 10 da FEPECS

Venha conhecer e compartilhar experiências sobre acesso/ acolhimento, gestão de agenda, acompanhamento e monitoramento de indicadores de processo, ferramentas de apoio como formulários pré-estruturados, incluindo o Projeto Receita Simples que será apresentado pelo colega Estevão Rolim. Outros colegas MFC também apresentarão suas experiências. Traga sua experiência (teremos computador e TV) para compartilhar. Nos vemos mais tarde!



 **Abrmfc - Associação Brasileira de Medicina de Família e Comunidade** ...  
 3 de outubro às 11:30 · 🌐

**#popup #MFCafé** Ferramentas de Gestão da Clínica, Hoje, 19h, na sala 10 da FEPECS

Venha conhecer e compartilhar experiências sobre acesso/ acolhimento, gestão de agenda, acompanhamento e monitoramento de indicadores de processo, ferramentas de apoio como formulários pré-estruturados, incluindo o Projeto Receita Simples que será apresentado pelo colega Estevão Rolim. Outros colegas MFC também apresentarão suas experiências. Traga sua experiência (teremos computador e TV) para compartilhar. Nos vemos mais tarde!

**#VaiteChá #Cafénaõsei**





# Oportunidades atuais

## 2A RODADA DO MFCAFÉ: FERRAMENTAS DE GESTÃO DA CLÍNICA



### CONVIDADOS

**ESTEVÃO CUBAS ROLIM**  
 MÉDICO DA FAMÍLIA SES/DF, MESTRANDO UNB,  
 AUTOR DO PROJETO RECEITA SIMPLES

**JORGE SAMUEL DIAS LIMA**  
 MÉDICO DE FAMÍLIA E COMUNIDADE,  
 PRECEPTOR RMMFC, CONSULTÓRIO NA RUA SES/DF

**TERÇA-FEIRA, 17/10, 19H, NO NÚCLEO DE MEDICINA TROPICAL DA UNB**





# Oportunidades atuais





# Oportunidades atuais





# LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE







# BRASIL

- Mortalidade DCNTs 2017\*:

\* *Monitoramento de Progresso da OMS sobre DCNTs (OMS, 2017)*





# BRASIL

- Mortalidade DCNTs 2017\*:
- 73%, cerca de 1.000.000

\* *Monitoramento de Progresso da OMS sobre DCNTs (OMS, 2017)*





# BRASIL

- Mortalidade DCNTs 2017\*:
  - 73%, cerca de 1.000.000
- Prevalência Diabetes: 7%\*\*

\* *Monitoramento de Progresso da OMS sobre DCNTs (OMS, 2017)*

\*\* *Vigitel Brasil 2015 Saúde Suplementar: vigilância dos fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico; 2017*





# BRASIL

- Mortalidade DCNTs 2017 SUS:
  - 73%, cerca de 1.000.000
- Prevalência Diabetes: 7%\*\*
- Prevalência Hipertensão: 20,4%\*\*

\* *Monitoramento de Progresso da OMS sobre DCNTs (OMS, 2017)*

\*\* *Vigitel Brasil 2015 Saúde Suplementar: vigilância dos fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico; 2017*





# BRASIL

- PRONTUÁRIO  
ELETRÔNICO

\* *Monitoramento de Progresso da OMS sobre DCNTs (OMS, 2017)*

\*\* *Vigitel Brasil 2015 Saúde Suplementar: vigilância dos fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico; 2017*





# ESUS-AB - 2016\*

- 2060 municípios
  - 11.112 UBSs
- 57,5% da população

\*DATA SUS: [datasus.saude.gov.br/noticias/atualizacoes/1073-prontuario-eletronico-chega-a-57-milhoes-de-brasileiros](https://datasus.saude.gov.br/noticias/atualizacoes/1073-prontuario-eletronico-chega-a-57-milhoes-de-brasileiros)





# ESUS-AB - 2017\*\*

- 3070 municípios
- 11.488 UBSs

*\*\*<http://agenciabrasil.ebc.com.br/geral/noticia/2017-12/com-prontuario-digital-do-sus-cidadao-acessara-dados-por-celular-diz-ministro>*





# ESUS-AB - 2016

- Procedimentos: 105,5M
  - Consultas: 72,5M
- Visitas domiciliares: 232,9M
- Economia: 84M por ano





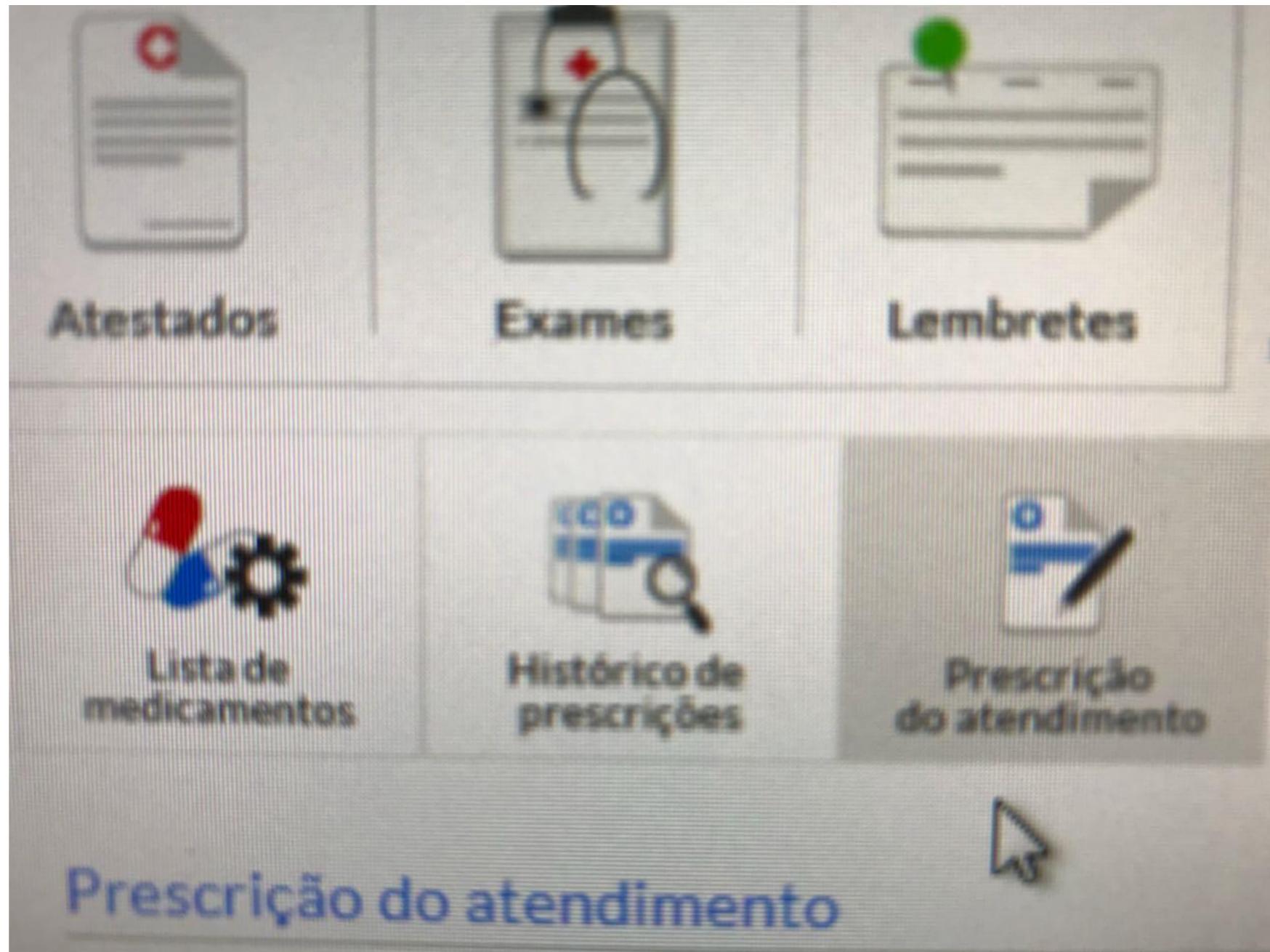
# ESUS-AB - 2016

- **PRESCRIÇÃO!**





# ESUS-AB - 2016





# ESUS-AB - 2016

ADICIONAR MEDICAMENTOS

Clínico Lista padrão Registro manual

Princípio ativo / Medicamento \*

Concentração  Forma farmacêutica

Via de administração \*  Tipo de receita

Posologia

Dose \*  Dose única  Não  Não  Uso contínuo

Frequência da dose \*

Intervalo  Frequência  Turno

6h 8h 12h 24h  h

Período de tratamento \*

Início  Duração  Dia(s)

Recomendações

**B** **I** **U** **≡** **≡** **≡** **≡** **T**

Caracteres restantes: 500

Fornecimento

Quantidade \*  Unidade de fornecimento

Limpar campos  Salvar

Fechar





# ESUS-AB - 2016

ADICIONAR MEDICAMENTOS

Clínico

Lista padrão Registro manual

Princípio ativo / Medicamento \*

Concentração

Forma farmacêutica

Via de administração \*

Tipo de receita

Posologia

Dose \*

Dose única Não

Uso contínuo Não

Frequência da dose \*

Intervalo

Frequência

Turno

6h 8h 12h 24h h





# ESUS-AB - 2016

Período de tratamento \*

Início: 05/02/2018

Duração: Dia(s)

Recomendações

Caracteres restantes: 500

Fornecimento

Quantidade \*

Unidade de fornecimento

Limpar campos

Salvar

Fechar





EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF  
 DATA: 13-9-16

	1 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)	
	 Café da Manhã	
	1 ENALAPRIL 20	
	2 FLUOXETINA 20	
	 Almoço	
	1 AAS 100	
	1 FLUOXETINA 20	
	1 ENALAPRIL 20	
	 Janta	
	1 HALOPERIDOL 1	
	1 SINVASTATINA 20	
Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF - DF:6351 ESTEVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7		Assinatura e Carimbo

MEDICAÇÕES S.O.S (SE NECESSÁRIAS)





EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF  
 DATA: 13-9-16

	1 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)
	 Café da Manhã
	1 ENALAPRIL 20
	2 FLUOXETINA 20
	 Almoço
	1 AAS 100
	1 FLUOXETINA 20
	1 ENALAPRIL 20
	 Janta
	1 HALOPERIDOL 1
	1 SINVASTATINA 20

Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF - DF:6351  
 ESTEVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282  
 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7

Assinatura e Carimbo

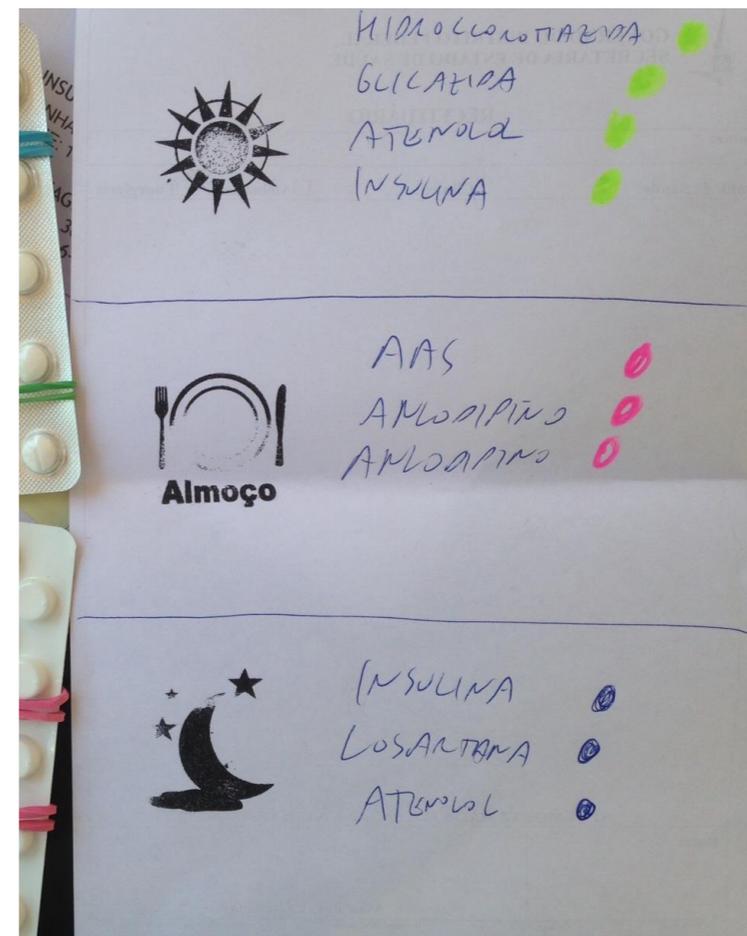
GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS3 ITAPOÃ  
 ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

**RECEITA SIMPLES - VERSÃO 3**

PACIENTE: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

HORÁRIO	MEDICAMENTO CONCENTRAÇÃO	QUANTIDADE	COR DA LIGA
 Café da Manhã			
 Almoço			
 Janta			

ESTEVÃO CUBAS ROLIM                      UBS3 ITAPOÃ DF                      3. março 2018



MEDICAÇÕES S.O.S (SE NECESSÁRIAS)





EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF  
 DATA: 13-9-16

	1 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)
	 Café da Manhã
	1 ENALAPRIL 20
	2 FLUOXETINA 20
	Almoço
	1 AAS 100
	1 FLUOXETINA 20
	1 ENALAPRIL 20
	Janta
	1 HALOPERIDOL 1
	1 SINVASTATINA 20

Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF - DF:6351  
 ESTEVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282  
 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7

Assinatura e Carimbo

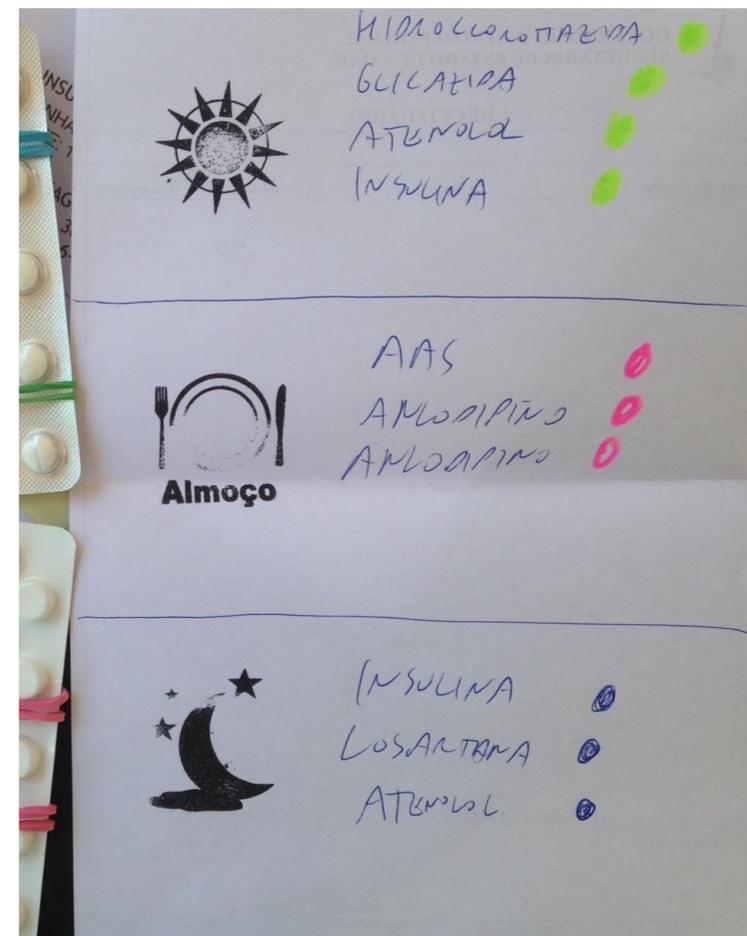
GDF - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
 SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
 UBS3 ITAPOÃ  
 ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

**RECEITA SIMPLES - VERSÃO 3**

PACIENTE: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

HORÁRIO	MEDICAMENTO CONCENTRAÇÃO	QUANTIDADE	COR DA LIGA
			
 Café da Manhã			
 Almoço			
			
 Janta			
			

ESTEVÃO CUBAS ROLIM                      UBS3 ITAPOÃ DF                      3. março 2018



MEDICAÇÕES S.O.S (SE NECESSÁRIAS)





	1 OMEPRAN (NÃO FAZER U)
	Café da manhã
	1 ENALOXIMATO
	2 FLUOXETINA
	Almoço
	1 AA
	1 FLUOXETINA
	1 ENALOXIMATO
	Jantar
	1 HALOPERIDOL
	1 SINVAS

Anderson Freire Nobre Jr. - Farmacêutico CRF - DF:6351  
 ESTEVÃO CUBAS ROLIM - MÉDICO CRM-DF 22282  
 UBS ITAPOÃ - EQUIPE 7

MEDICAÇÕES S.O.S (SE NECESSÁRIO)



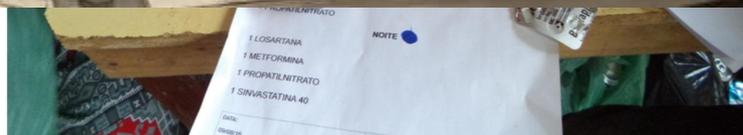
Handwritten notes on a piece of paper with colored dots:

- ...no PAREVA (green dot)
- ...A (green dot)
- ...d (green dot)
- ...f (green dot)
- ...PIVO (pink dot)
- ...MO (pink dot)
- ...A (blue dot)
- ...MA (blue dot)
- ...L (blue dot)





EQUIPE 7 - ITAPOÃ - DF	
DATA: 13-9-16	
1 OMEPRAZOL 20 (NÃO FAZER USO CONTÍNUO)	





## Colabore com a estratégia e-SUS AB! Dê sua sugestão!

Qualquer profissional pode enviar sua sugestão de melhoria do PEC/CDS para ser publicada nesta página, a fim de ser votada pelos demais usuários. As sugestões mais curtidas serão analisadas com maior prioridade pelo Grupo Técnico do e-SUS AB para uma possível implementação em versões futuras do sistema. Como participar:

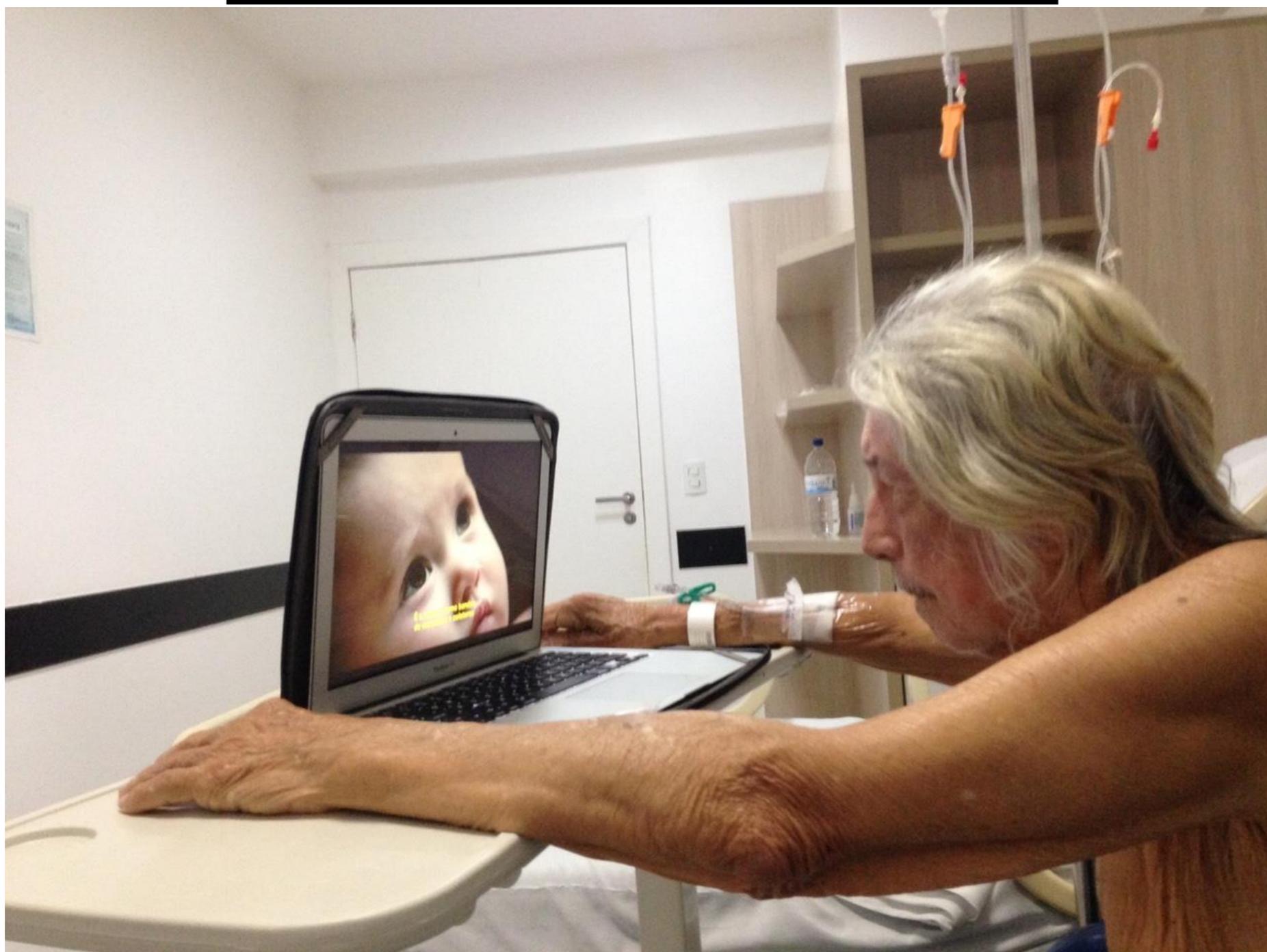


- 1- Você pode ler e votar nas sugestões já publicadas sem a necessidade de um cadastro;
- 2- Você pode enviar sua sugestão para ser analisada pelo moderador e caso aprovada será publicada para votação geral.





# OBRIGADO!





# OBRIGADO!



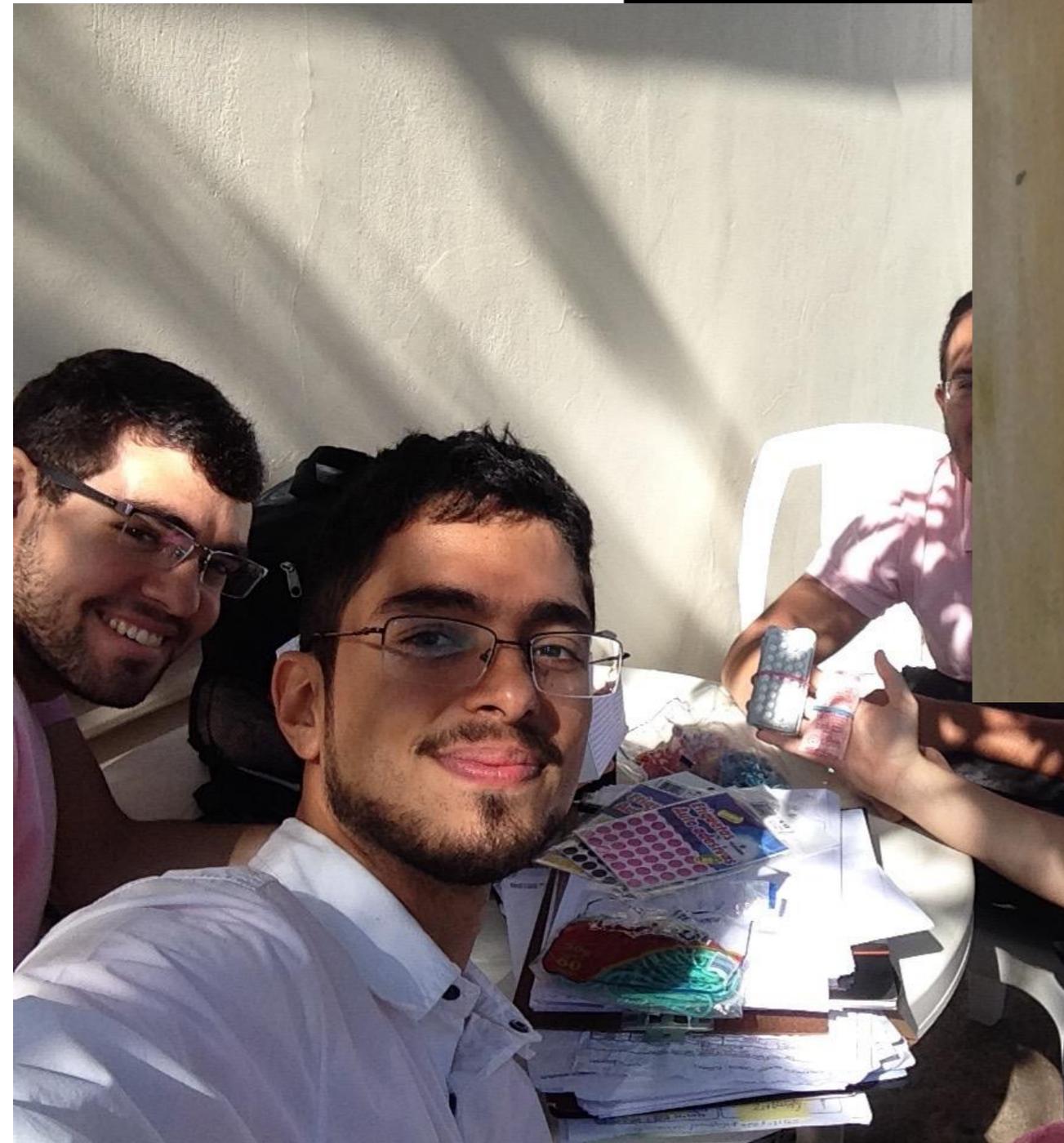


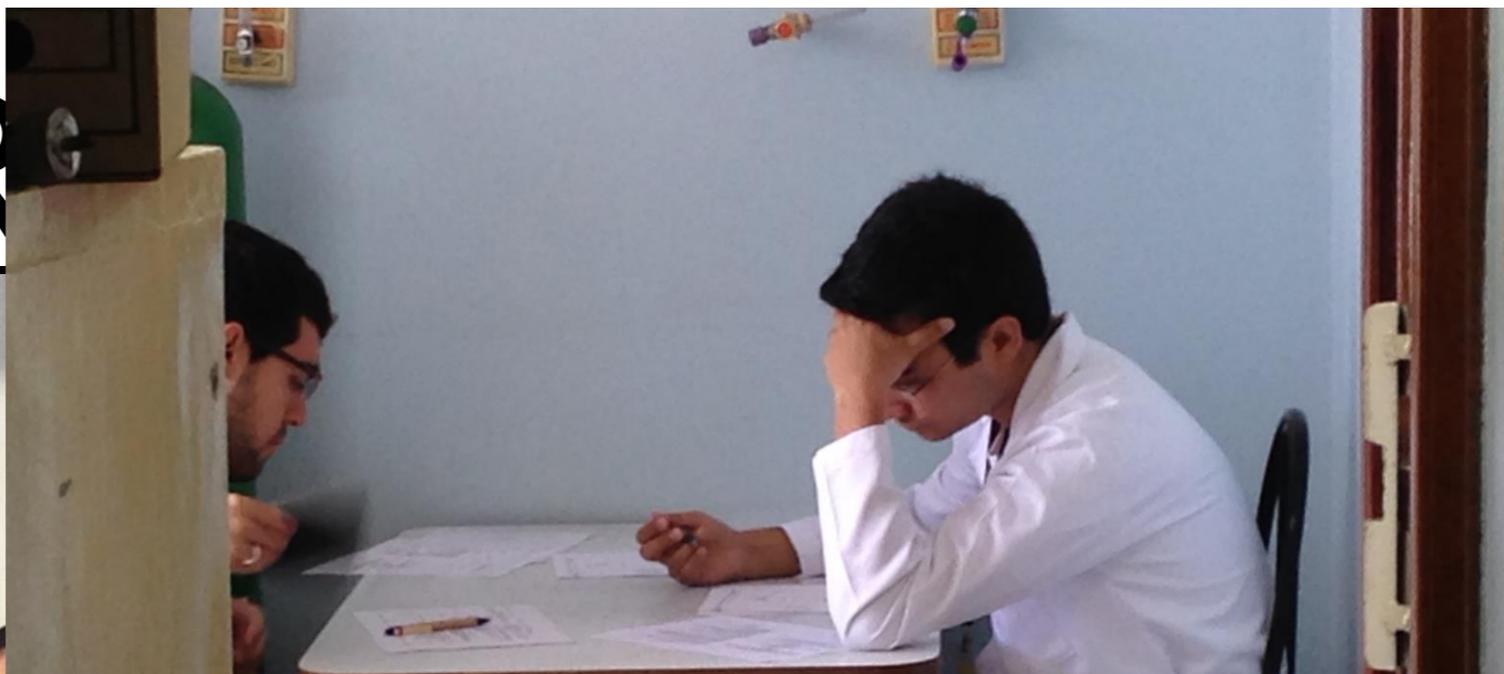
# OBR

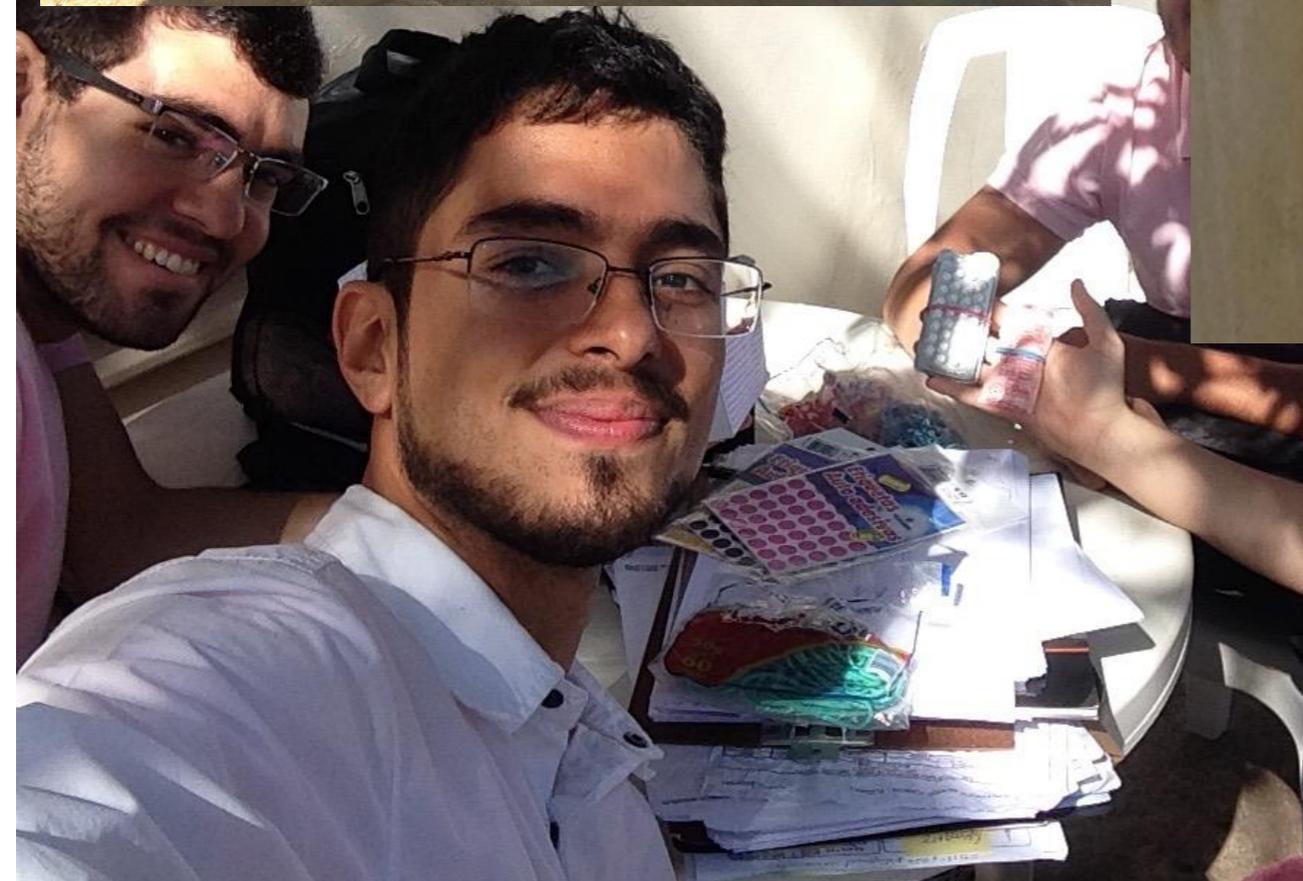




# OBR











# COLABORADORES - ESTUDOS UBS ATÉ 30-10-17

ÁLVARO PONCE (INTERNO UNB - MEDICINA)

AISLAN SANTOS (GRADUAÇÃO UNB - MEDICINA)

ARTHUR CAMARGO (INTERNO UNB - MEDICINA)

ANDERSON NOBRE (RESIDENTE UNB - FARMÁCIA)

ANA LÚCIA ROCHA (PROFESSORA - SEE-DF)

BRUNA HUMMEL (INTERNA UNB - MEDICINA)

BRUNO NASCIMENTO (RESIDENTE USP - CORURGIA)

CAIO ROCHA (INTERNO UNB - MEDICINA)

CAMILA MARIANO (INTERNA UNB - MEDICINA)

CAROLINA SALDANHA (INTERNA UNB - MEDICINA)

CYRO MARQUES (RESIDENTE IAMSPE - CLÍNICA)

CRISTINA ROLIM (MÉDICA - SES-DF)

DAYDELANE MENDONÇA (PRECEPTORA - FARMÁCIA)

DAIS ROCHA (COORDENADOR - MEDICINA)

DAYANA TRIFONI (TERAPEUTA OCUPACIONAL - GESTORA - SES-DF)

ESTÊVÃO CUBAS (MÉDICO - SES-DF)

ELENI ANACLETO (ENFERMEIRA - SES-DF)

ELKER ÁVILA (INTERNO UNB - MEDICINA)

FERNANDA MACEDO (INTERNA UNB - MEDICINA)

FERNANDA SANTANA (ENFERMEIRA - SES-DF)

FELIPE YUNG (INTERNO UNB - MEDICINA)

GABRIEL ROLIM (ALUNO UNB - ODONTOLGOIA)

JÉSSICA WOLFF (INTERNA UNB - MEDICINA)

JOÃO ALMEIDA (INTERNO UNB - MEDICINA)

JOÃO YOSHIO (INTERNO UNB - MEDICINA)

LABORATÓRIO DE INOVAÇÕES  
EM EDUCAÇÃO NA SAÚDE

JOSÉ ABDON (INTERNO UNB - MEDICINA)

IGOR CASTRO (RESIDENTE USP - MEDICINA)

KELLY REZENDE (INTERNO UNB - MEDICINA)

LETÍCIA CÔRTEZ (INTERNO UNB - MEDICINA)

LUCAS QUEIROZ (MÉDICO - SES-DF)

LUCAS SHIRATORI (INTERNO UNB - MEDICINA)

LUÍSA FERRAÇO (INTERNA UNB - MEDICINA)

MARCIA NEVES (ACS - SES-DF)

MARÍLIA GODINHO (RESIDENTE UNB - FARMÁCIA)

MARINA AZEVEDO (INTERNO UNB - MEDICINA)

MATHEUS TAVARES (INTERNO UNB - MEDICINA)

NELSON ISAMO (INTERNO UNB - MEDICINA)

PAULO MELO (ALUNO UNB - GESTÃO)

PEDRO RAFAEL (MÉDICO - SES-DF)

PETRA ARAÚJO (INTERNA UNB - MEDICINA)

PLÍNIO MÁXIMO (INTERNO UNB - MEDICINA)

RAFAEL - FARMÁCIA (PRECEPTOR - FARMÁCIA)

RAFAELA GARCIA (INTERNO UNB - MEDICINA)

STÉPHANIE MARCHIORI (INTERNO UNB - MEDICINA)

TATIANA LOUREIRO (ALUNA UNB - FARMÁCIA)

VANESSA MARTINS (INTERNA UNB - MEDICINA)

VINICIUS XIMENES (COORDENADOR - MEDICINA)

WERTLEY DE OLIVEIRA (INTERNO UNB - MEDICINA)





# SERVIDORES - UBS EM 22-11-17

ARISTÓTELES (ACS - EQUIPE 7)

APARECIDA IBRAHIM (TÉCNICA DE ENFERMAGEM - EQUIPE 7)

ANTÔNIA LASIETE (ACS - EQUIPE 7)

ANA CLÁUDIA (ACS - EQUIPE 7)

CIRO BONFIM (ACS - EQUIPE 8)

DANÚBIA OLIVEIRA (ACS - EQUIPE 8)

DANIELLE FIGUEIREDO (ENFERMEIRA - EQUIPE 7)

EDITH GONÇALVEZ (ACS - EQUIPE 7)

ELENI ANACLETO (ENFERMEIRA - EQUIPE 8)

ESTÊVÃO CUBAS (MÉDICO - EQUIPE 7)

FERNANDA SANTANA (GERENTE - EQUIPES 7, 8 E 9)

HELENA ROMANCINI (MÉDICA - EQUIPE 8)

JOSÉ EUDES (MÉDICO - EQUIPE 9)

LILIAM MENDONÇA (GERENTE ADMINISTRATIVA - EQUIPES 7 E 8)

LÚCIA SANTOS (TÉCNICA DE ENFERMAGEM - EQUIPE 8)

MARCIA NEVES (ACS - EQUIPE 8)

MARIA TOMÁZIA (TÉCNICA DE ENFERMAGEM - EQUIPE 7)

MARLI FAGUNDES (TÉCNICA DE ENFERMAGEM - EQUIPE 8)

NOÊMIA CARGNIN (DENTISTA - EQUIPE 7)

SABRINA MOTA (ACS - EQUIPE 8)

SÍLVIA DINIZ (TÉCNICA DE ENFERMAGEM - EQUIPE 8)

TAÍS FIRMINO (ENFERMEIRA - EQUIPE 9)

VERA LÚCIA (TÉCNICA EM HIGIENE DENTAL - EQUIPE 7)





# AUTORES - APRESENTAÇÃO

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM

FERNANDA SANTANA

FELIPE YUNG

MÁRCIA NEVES

ANDERSON FREIRE

CRISTINA C. ROLIM





# APRESENTAÇÃO ONLINE

YOUTUBE  
UBS ITAPOÃ DF  
ESTÊVÃO CUBAS ROLIM





# APRESENTAÇÃO

## ONLINE

The screenshot shows a YouTube channel page for 'Estêvão Cubas R.' with 24 subscribers. The channel is categorized under 'Ubs Itapoã DF'. The video uploads section displays the following content:

Video Title	Duration	Views	Time Posted
Receita Simples - Planificação e Mostra SUS	9:16	4 visualizações	4 dias atrás
RECEITA SIMPLES - HISTÓRICO	8:40	11 visualizações	1 mês atrás
RECEITA SIMPLES - INOVA BRASÍLIA	5:28	38 visualizações	1 mês atrás
Criação da Frente Parlamentar em Defesa dos	0:18	3 visualizações	2 meses atrás
Abaixo assinado Ampliação UBS ITAPOÃ 02	0:23	15 visualizações	3 meses atrás
RISCO CARDIOVASCULAR EM NÚMEROS	7:14	71 visualizações	9 meses atrás
ATENDIMENTOS 2016 - 1 ANO NA UBS ITAPOÃ - UBS	14:57	82 visualizações	9 meses atrás
PRONTUÁRIO POR IDADE - SERVIÇO MÉDICO 1 - UBS	12:00	116 visualizações	10 meses atrás
PRÉ PLANIFICAÇÃO - PLANIFICAÇÃO 1 - UBS	10:12	269 visualizações	11 meses atrás



# UMA FRASE...

“Desculpe-me se fui longo,  
não tive tempo para ser  
breve”

(Machado de Assis)





# RECEITA SIMPLES

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
UBS ITAPOÃ









# RECEITA SIMPLES

ESTÊVÃO CUBAS ROLIM  
UBS ITAPOÃ

