



Projeto Farmácia Natural Tenda da Saúde

Coordenadora Técnica

Priscilla Cardoso Jorge
Naturóloga

Coordenadora Financeira

Aline Carla Sant' Anna

Secretaria de Saúde Balneário Piçarras/SC



MINISTÉRIO DA
SAÚDE





Projeto Farmácia Natural Tenda da Saúde



**Premiação
Inovasus 2015**
Gestão da
Educação na
Saúde

O Projeto Farmácia Natural teve início dia 30 de setembro de 2014, foram realizadas diversas ações na perspectiva da promoção da saúde e do uso correto de plantas medicinais e alimentação saudável nos grupos nas Unidades de Saúde.



O projeto visa levar à comunidade informações de como obter uma vida mais saudável através do uso correto dos alimentos e plantas medicinais, oferecendo uma opção terapêutica aos usuários do SUS, bem como desenvolver trabalhos educativos através das trocas de saberes entre profissionais e comunidade.

Tenda da Saúde

Tenda de 3x3m em todas as Unidades Básicas de Saúde, Secretaria de Saúde e Prefeitura expondo alimentos e chás para à comunidade e funcionários com orientação





Tenda da Saúde

Unidade de Saúde N.S. Conceição





Demonstrar aos usuários do SUS como uma alimentação adequada pode contribuir muito para sua saúde. Visto que, a cada ano aumenta os índices de pessoas com doenças crônicas como diabetes e a hipertensão arterial, é necessário que a comunidade se conscientize de que a saúde também depende dos hábitos diários saudáveis de cada indivíduo.

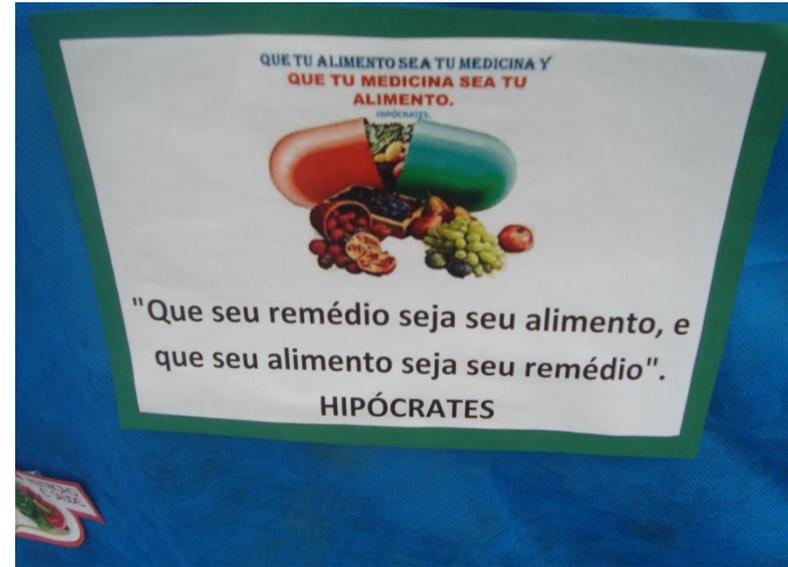
Pretendemos fortalecer o auto cuidado com a saúde, levar o conhecimento à comunidade de que a saúde é muito mais que somente a ausência de doenças, é o estado de complexo bem estar físico, mental e social.

ATENÇÃO INTEGRAL A SAÚDE





Tenda da Saúde





Farmácia Natural

Tenda da Saúde

Secretaria de Saúde de Balneário Piçarras





Tenda da Saúde

Unidade de saúde N.S. Conceição





Objetivo geral



Fortalecer a implantação das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) na rede municipal de saúde de Balneário Piçarras a partir da ampliação das ações da Farmácia Natural – Tenda da Saúde.

Objetivos específicos:

- Realizar uma pesquisa nas Unidades de Saúde para estudar as plantas medicinais mais utilizadas nas comunidades, reconhecendo e resgatando os conhecimentos populares;
- Desenvolver ações educativas com as equipes de saúde e com a comunidade sobre o uso correto das plantas medicinais e dos alimentos indicados para a prevenção de doenças;
- Oferecer opção terapêutica aos usuários do SUS a partir da inserção da estratégia da Farmácia Natural – Tenda da Saúde nas UBS;
- Demonstrar de que forma a fitoterapia e o estímulo à alimentação saudável como opções terapêuticas complementares podem contribuir para a saúde pública.



Cronograma das ações

Momentos teóricos e práticos

Atividade 1 – Grupos de Chás (Momentos teóricos)

A ideia é um momento de compartilhamento de saberes e experiências entre os usuários e profissionais de saúde, sobre alimentação saudável e plantas medicinais.





- As informações das pesquisas realizadas nas Unidades de Saúde para estudar as plantas medicinais mais utilizadas nas comunidades foram coletadas pelas Agentes Comunitárias de Saúde (ACS), utilizando o instrumento de pesquisa (anexo). Foram levantadas as 10 principais plantas medicinais mais utilizadas no município: Alecrim, boldo, erva cidreira, capim limão, melissa, erva doce, malva, camomila, tansagem, erva baleeira.
- A partir das informações coletadas foram confeccionados os materiais didáticos como cartilhas (51 espécies diferentes) e folders.





Unidade de Saúde – Bela vista





Tenda da Saúde





Tenda da Saúde





Farmácia Natural





Tenda da Saúde







Grupo chás

“Rodas de conversa”





Divulgação do projeto

CONHEÇA E PARTICIPE DO PROJETO FARMÁCIA NATURAL
RESGATANDO O USO DE PLANTAS MEDICINAIS

Cronograma das ações
O projeto será dividido em momentos teóricos (grupos de orientações, trocas de saberes e experiências), e atividades práticas (hortas, oficinas de fitoterapia, aulas expositivas, práticas com alimentação saudável e receitas nutritivas).

Atividade 1
Grupos de Chás (Momento teórico)
Estudar as plantas medicinais mais utilizadas nas comunidades. A partir das informações coletadas serão confeccionados os materiais didáticos como cartilhas, folders, adesivos, placas de identificação das plantas e cometas.

Atividade 2
Oficinas de Fitoterapia
Os encontros das oficinas serão de atividades teóricas e práticas, com todas as equipes das Unidades Básicas de Saúde e com pessoas da comunidade.

Nos encontros serão abordadas teorias básicas sobre alimentação saudável e Fitoterapia (orientações sobre a correta preparação de fitoterápicos como tempero de ervas, banhos, chás, sabonetes, tinturas para doces e xampu).

Horta didática de plantas medicinais (Momento prático)
Realizar hortas didáticas educativas de plantas medicinais nas Unidades de Saúde.

Atividade 3
Visitas Técnicas para intercâmbios de experiências
Participar de visitas técnicas, eventos e congressos que se relacionam com a temática do projeto e de atividades promovidas pelo Ministério da Saúde relativas ao Prêmio InovaSUS. O objetivo das visitas técnicas é conhecer municípios que possuem o programa da Política de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, hortas municipais e oficina de fitoterapia em serviços de saúde.

PRÓXIMO ENCONTRO
27/03/ às 14h

Farmácia natural

INFORMAÇÕES: LINGUAGEM BÁSICA DE SAÚDE - 1. Coordenadora Técnica do Projeto: Priscilla Carolina Jorge Diniz Araújo; Coordenadora Executiva do Projeto: Alina Santana

HORTA DIDÁTICA DE PLANTAS MEDICINAIS

Farmácia natural

Núcleo de Apoio à Saúde da Família

PNPIC

Balneário PIÇARRAS
GOVERNO MUNICIPAL



Tenda da Saúde - Farmácia Natural - PICs





Tenda Farmácia Natural





Tenda da Saúde





Participação da comunidade nas ações





Participação dos profissionais da saúde e educação nas ações





Atividade 2

Oficinas de Fitoterapia



Orientações sobre a correta preparação de fitoterápicos como tempero de ervas, banhos, chás, sabonetes, tinturas para dor, sabão, repelente e xampu.



Oficina: momentos teóricos





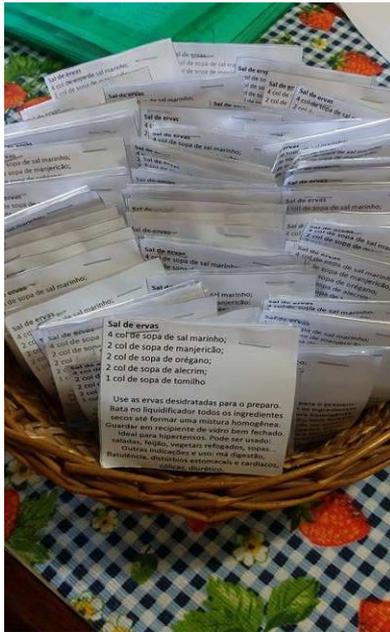
Chá com as Agentes Comunitárias de Saúde

Unidade de Saúde Bela Vista





Oficina de Fitoterapia: momentos práticos





Oficina de Fitoterapia UBS Itacolomi





Oficina na Escola





Farmácia Natural

Oficina Dia da criança Centro Cultural





Unidade de saúde Santo Antônio

Brinde com Suco verde





Atividade 3

Horta didática de plantas medicinais Momentos práticos



Hortas sustentáveis, didáticas e educativas de plantas medicinais nas Unidades de Saúde (diferentes tipos de hortas). Visando a colaboração no combate ao *Aedes aegypti*, em parceria com a vigilância sanitária do município também serão usados pneus e garrafas pets nas hortas. Porém depois verificou que a horta de pneus poderiam trazer dano à saúde e está sendo realizadas hortas de concreto.



Horta didática de plantas medicinais

Unidade de saúde Bela Vista





Tenda da Saúde





Tenda da Saúde







Mandala de ervas





Horta UBS Bela Vista





Horta UBS Morro Alto





Horta UBS Morro Alto





Horta UBS Lagoa



Horta relógio: cada hora representa uma parcela correspondente a um órgão/víscera do corpo humano. Em cada parcela, são cultivadas as Plantas Medicinais de uso referendado pela Medicina Tradicional Chinesa. Ex: 3 às 5h Pulmão, 5h às 7h IG, 7h às 9h Estômago...



Horta UBS Santo Antônio





Horta UBS N.S.Conceição





Capacitação Minhocário Composteira caseira





Minhocário – compostagem caseira





Farmácia Natural

Visita da UBS Central de Penha/SC





Visita Domiciliar – Horta em casa com vasos





Atividade 4

Visitas Técnicas para intercâmbios de experiências

- Participar de visitas técnicas, eventos e congressos que se relacionam com a temática do projeto. O objetivo é conhecer municípios que possuem o programa da Política de Plantas Medicinais e Fitoterápicos e PNPIC para ampliar as ações.





Anexo 1

**Mapeamento das plantas medicinais mais utilizadas pelas famílias no nosso território.
Levantamento das 10 plantas medicinais mais utilizadas, formas de uso e preparo.**

USF: _____ **Data:** ____/____/____.

ACS: _____

Nome: (Família)				
Idade:				
End:				
Tel.:				
Plantas Medicinais (Nome Popular)				
Formas de uso (preparo)				



Anexo 2

CheckList – Reuniões de Equipe -Estratégias de Saúde da Família Atividades e avaliação das ações propostas – Farmácia Natural

Unidade de saúde: _____

Atividades (descrição)	
Data e horário	
Avaliações da equipe Desafios - problemas	
Observações	

Desafios:

Capacitação dos profissionais de saúde;

Seguir o cronograma de atividades/tempo/ (estratégias).

Para dar aplicabilidade no projeto é necessário planejar em equipe;

Trazer a comunidade para as ações fortalece o projeto (Rádio).



Anexo 3

Monitoramento – Participação e atividades desenvolvidas – Projeto Farmácia Natural

Unidade de saúde: _____

Data e horário	
Número de participantes (usuários)	
Número de participantes (funcionários – equipe)	
Atividades desenvolvidas Materiais	
Avaliação	
Desafios	



Anexo 4

Avaliação - Questionário com os usuários participantes do projeto

Nome (opcional): _____

Unidade de Saúde: _____

Data: _____

1 - Quais atividades participou do projeto Farmácia Natural ?

- () Grupo chás
- () Roda de conversa (troca de conhecimentos)
- () Horta
- () Oficina de fitoterapia

2 – Como ficou sabendo do projeto?

- () Profissionais da saúde
- () Mídia
- () Amigos
- () Outros _____

3 – Como você avalia o projeto?

- () Ruim
- () Bom
- () Ótimo

4 - Você adquiriu conhecimentos com o desenvolvimento deste projeto?

- () Sim
- () Não

Dúvidas/Perguntas/Mensagem: _____



Anexo 5

Avaliação final do projeto Farmácia natural

Avaliação das ações desenvolvidas	
Análise dos resultados esperados	
Desafios/Problemas	
Viagens / Eventos /Conhecimentos	
Reuniões/ Apresentações: Implantação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) E Política de Plantas Medicinais e Fitoterápicos	
Observações	

Coordenadora do Projeto: _____



Objetivos alcançados

- Trabalhos educativos sobre o uso de plantas medicinais na comunidade e com as equipes de saúde;
- Contribuição da fitoterapia na saúde pública, como opção terapêutica aos usuários do SUS;
- O despertar do interesse da equipe nas ações, envolvendo trabalhadores, gestão e comunidade, para que juntos possamos dar continuidade no projeto.



Resultados

- Implantação da PNPIC no município a partir da Portaria 971, de maio de 2006;
- O resgate do uso de plantas medicinais e hortas em casa;
- Educação permanente em saúde: compartilhamento de conhecimentos e saberes – comunidade e profissionais;
- Continuidade do projeto: árvores frutíferas e implantar a farmácia viva no município;
- Sensibilização de toda a equipe de saúde e comunidade, prática ensino-aprendizagem;
- Desmedicalização (mudança na visão biomédica - interesse dos profissionais e usuários pela fitoterapia);
- Promoção da saúde e prevenção de doenças.



“Educação não transforma o mundo. Educação muda as pessoas. Pessoas transformam o mundo”.

Paulo Freire

Agradeço pela atenção!



farol_58@hotmail.com